



**Меню на 21.09.2022 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Гай гимназия**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	16,33	200/5	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина302
Напиток шоколадный "Несквик"	9,90	180	2,09	1,83	20,29	106,7	Лапшина 693
Хлеб пшеничный	1,07	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак 66,74 (7-11 лет) Гай	66,74						
Фрукты мытые поштучно	20,74	100	0,8	0,2	7,5	35	Тутельян 368
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	16,33	200/5	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	19,77	40/15/5	6,54	9,29	20,61	188,7	Лапшина 10
Напиток шоколадный "Несквик"	9,90	180	2,09	1,83	20,29	106,7	Лапшина 693
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Салат из белокачанной капусты	5,40	60	0,89	3	5,52	53,05	Лапшина 43
Рассольник "Ленинградский"	11,00	200/10	1,97	5,14	12,63	104,44	Тутельян 76
Жаркое по-домашнему	47,83	200	15,33	11,83	29	268,1	Лапшина 436
Компот из смеси сухофруктов	5,47	180	0,58	0,1	31,7	116,46	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	1/20	1,32	0,24	6,68	34,16	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Салат из белокачанной капусты	9,03	100	1,62	5	5,34	72,28	Лапшина 43
Рассольник "Ленинградский"	12,00	250/10	2,06	6,03	12,92	113,88	Тутельян 76
Жаркое по-домашнему	48,98	200	15,33	11,83	29	268,1	Лапшина 436
Компот из смеси сухофруктов	5,00	180	0,58	0,1	31,7	116,46	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Булочка с повидлом	8,40	40	2,9	2,9	20,6	125,2	пром.произ-во
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат из белокачанной капусты	9,03	100	1,62	5	5,34	72,28	Лапшина 43
Рассольник "Ленинградский"	12,00	250/10	2,06	6,03	12,92	113,88	Тутельян 76
Жаркое по-домашнему	48,98	200	15,33	11,83	29	268,1	Лапшина 436
Компот из смеси сухофруктов	5,00	180	0,58	0,1	31,7	116,46	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Булочка с повидлом	8,40	40	2,9	2,9	20,6	125,2	пром.произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат из белокачанной капусты	9,03	100	1,62	5	5,34	72,28	Лапшина 43
Рассольник "Ленинградский"	12,00	250/10	2,06	6,03	12,92	113,88	Тутельян 76
Жаркое по-домашнему	48,98	200	15,33	11,83	29	268,1	Лапшина 436
Компот из смеси сухофруктов	5,00	180	0,58	0,1	31,7	116,46	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Булочка с повидлом	8,40	40	2,9	2,9	20,6	125,2	пром.произ-во
Школ.завтрак 57,10 ОВЗ Гай	57,10						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	20,43	250/6,3	8,48	7,89	47,82	296,17	Лапшина302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	19,77	40/15/5	6,54	9,29	20,61	188,7	Лапшина 10
Напиток шоколадный "Несквик"	9,90	180	2,09	1,83	20,29	106,7	Лапшина 693
Вафли (поштучно)	7,00	32	2,1	9,95	18,4	168,6	пром.произв.
Школ.завтрак ОВЗ (второй) 10,50 Гай	10,50						
Сок фруктовый	10,50	170	1	0	18,02	110	Лапшина 707
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Гай	72,60						
Фрукты мытые поштучно	22,48	100	0,8	0,2	7,5	35	Тутельян 368
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	20,45	250/6,3	8,48	7,89	47,82	296,17	Лапшина302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	19,77	40/15/5	6,54	9,29	20,61	188,7	Лапшина 10
Напиток шоколадный "Несквик"	9,90	180	2,09	1,83	20,29	106,7	Лапшина 693

Школ.завтрак 45,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	72,60						
Жаркое по-домашнему	48,98	200	15,33	11,83	29	268,1	Лапшина 436
Чай с лимоном	4,20	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Фрукты мытые поштучно	17,30	0,150	0,6	0	16,95	69,0	Тутельян 368
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-ва

Ст. технолог:

С.С.

Калькулятор:

А.С.