

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 22.09.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	13,35	200/5	6,34	7,1	26,37	194,55	Лапшина 302
Сыр порциями	7,75	10	2,3	4,5	0	36,3	Тутельян 7
Чай с лимоном	3,20	205	0,24	0	15,19	57,75	Лапшина 686
Батон нарезной	3,00	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Школ.завтрак 66,74 (7-11 лет) Гай	66,74						
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	13,59	200/5	6,34	7,1	26,37	194,55	Лапшина 302
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	35,68	85	9,8	11,16	26,09	242,54	Лапшина 9
Чай с лимоном	3,21	205	0,24	0	15,19	57,75	Лапшина 686
Фрукты мытые поштучно	14,26	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Винегрет овощной	7,64	60	0,82	3,71	5,06	56,88	Тутельян 45
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	16,01	200	3,35	4,74	12,11	103,86	Тутельян 82
Рыба тушеная в томате с овощами	22,43	45/45	9,18	4,95	8,4	128,7	Лапшиной 374
Сложный гарнир (капуста и картофель)	17,37	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Компот из свежих плодов	6,25	180	0,15	0	25,65	92,52	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	1/20	1,32	0,24	6,68	34,16	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Винегрет овощной	12,54	100	1,36	6,18	8,4	94,8	Тутельян 45
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	20,12	250	4,18	5,93	15,15	129,82	Тутельян 82
Рыба тушеная в томате с овощами	22,43	45/45	9,18	4,95	8,4	128,7	Лапшиной 374
Сложный гарнир (капуста и картофель)	20,85	180	4,16	4,97	25,74	160,2	Лапшина 553
Компот из свежих плодов	6,25	180	0,15	0	25,65	92,52	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,22	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Винегрет овощной	12,54	100	1,36	6,18	8,4	94,8	Тутельян 45
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	20,12	250	4,18	5,93	15,15	129,82	Тутельян 82
Рыба тушеная в томате с овощами	22,43	45/45	9,18	4,95	8,4	128,7	Лапшиной 374
Сложный гарнир (капуста и картофель)	20,85	180	4,16	4,97	25,74	160,2	Лапшина 553
Компот из свежих плодов	6,25	180	0,15	0	25,65	92,52	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,22	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Винегрет овощной	12,54	100	1,36	6,18	8,4	94,8	Тутельян 45
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	20,12	250	4,18	5,93	15,15	129,82	Тутельян 82
Рыба тушеная в томате с овощами	22,43	45/45	9,18	4,95	8,4	128,7	Лапшиной 374
Сложный гарнир (капуста и картофель)	20,85	180	4,16	4,97	25,74	160,2	Лапшина 553
Компот из свежих плодов	6,25	180	0,15	0	25,65	92,52	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,22	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 57,10 ОВЗ Гай	57,10						
Салат из белокачанной капусты	1,71	10	0,14	0,5	0,9	8,74	Тутельян 20
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	17,04	250/6,3	7,95	8,91	33,08	244,18	Лапшина 302
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	35,20	85	9,8	11,16	26,09	242,54	Лапшина 9
Чай с лимоном	3,15	205	0,24	0	15,19	57,75	Лапшина 686
Школ.завтрак ОВЗ (второй) 10,50 Гай	10,50						
Сок фруктовый	10,50	170	1	0	18,02	110	Лапшина 707
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Гай	72,60						

Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	17,04	250/6,3	7,95	8,91	33,08	244,18	Лапшина 302
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	35,68	85	9,8	11,16	26,09	242,54	Лапшина 9
Чай с лимоном	3,15	205	0,24	0	15,19	57,75	Лапшина 686
Фрукты мытые поштучно	15,02	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
Салат из белокачанной капусты	1,71	10	0,14	0,5	0,9	8,74	Тутельян 20
Школ.завтрак 45,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	72,60						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	38,46	90	11,4	14,14	29,3	284,46	Лапшина 9
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	17,74	250/6,3	8,58	7,32	42,31	269,36	Лапшина 302
Чай с сахаром	2,38	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Фрукты мытые поштучно	14,02	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368

Ст. технолог:

С.В.С.

Калькулятор:

С.В.С.