



**Меню на 23.09.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай гимназия**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Макароны отварные с сыром и маслом	14,20	150	6,16	6,49	24,89	187,36	Лапшина 333
Сок фруктовый	11,10	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Батон нарезной	2,00	1/20	1,5	0,6	10,3	52,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 66,74 (7-11 лет) Гай	66,74						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	40,10	78/50	20,36	23,44	3,28	303,19	Лапшина 493
Макароны отварные	7,51	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Сок фруктовый	12,38	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,64	1/32	2,6	0,96	16,43	64,96	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	5,11	33	3	4,3	28	158	пром. произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Фрукты мытые поштучно	14,11	0,150	0,6	0	16,95	69,0	Тутельян 368
Щи из свежей капусты и картофеля	10,37	200	1,46	3,2	4,5	67,1	Лапшина 124
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	44,58	140/5	16,4	9,38	31,2	279,5	Лапшина 719
Чай с сахаром	1,75	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Фрукты мытые поштучно	17,70	0,150	0,6	0	16,95	69,0	Тутельян 368
Щи из свежей капусты и картофеля	13,06	250	1,74	4,8	8,4	83,88	Лапшина 124
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	50,37	160/5	20,17	20,05	35,88	406,01	Лапшиной 719
Чай с сахаром	1,75	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Фрукты мытые поштучно	17,70	0,150	0,6	0	16,95	69,0	Тутельян 368
Щи из свежей капусты и картофеля	13,06	250	1,74	4,8	8,4	83,88	Лапшина 124
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	50,37	160/5	20,17	20,05	35,88	406,01	Лапшиной 719
Чай с сахаром	1,75	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Фрукты мытые поштучно	17,70	0,150	0,6	0	16,95	69,0	Тутельян 368
Щи из свежей капусты и картофеля	13,06	250	1,74	4,8	8,4	83,88	Лапшина 124
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	50,37	160/5	20,17	20,05	35,88	406,01	Лапшиной 719
Чай с сахаром	1,75	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Школ.завтрак 57,10 ОВЗ Гай	57,10						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	46,48	78/50	20,36	23,44	3,28	303,19	Лапшина 493
Макароны отварные	7,51	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Чай с сахаром	1,52	180	0,08	0,02	10,78	40,94	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) 10,50 Гай	10,50						
Сок фруктовый	10,50	170	1	0	18,02	110	Лапшина 707
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Гай	72,60						
Салат из свежей капусты и моркови	5,52	60	0,9	3	5,98	53,44	Лапшина 43
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	40,33	80/50	16,29	16,55	2,27	218,86	Лапшина 493
Макароны отварные	9,00	180	6,45	5,12	46,08	244,82	Лапшина 516
Сок фруктовый	12,38	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3,25	22	1,47	4,2	13,4	98,7	пром. произ-во
Школ.завтрак 45,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	72,60						
Огурец порционно	4,30	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Запеканка из печени с красным соусом	43,19	100	10,65	6,85	5,93	127,86	Тутельян 294

Макароны отварные	7,51	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Кофейный напиток	7,61	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Булочка с повидлом	8,40	40	2,9	2,9	20,6	125,2	пром. произ-во

Ст. технолог:

С.С.

Калькулятор:

А.С.