



**Меню на 12.09.2022 по ООО "Комбинат школьного питания  
для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27,30</b>						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	16,00	200/5	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина302
Напиток шоколадный "Несквик"	9,90	180	2,09	1,83	20,29	106,7	Лапшина 693
Хлеб пшеничный	1,40	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 66,74 (7-11 лет) Гай</b>	<b>66,74</b>						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	16,33	200/5	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина302
Яйцо вареное вкрутую	9,64	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	19,77	40/15/5	6,54	9,29	20,61	188,7	Лапшина 10
Напиток шоколадный "Несквик"	9,54	180	2,09	1,83	20,29	106,7	Лапшина 693
Фрукты мытые поштучно	11,46	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	19,45	250/5	8,47	7,06	47,81	288,61	Лапшина302
Яйцо вареное вкрутую	9,64	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	19,27	40/15/5	6,54	9,29	20,61	188,7	Лапшина 10
Напиток шоколадный "Несквик"	8,74	180	2,09	1,83	13,11	79,77	Лапшина 693
Булочка с сахаром	7,50	40	2,97	3,0	19,79	119,18	пром.произ-во
<b>Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	19,45	250/5	8,47	7,06	47,81	288,61	Лапшина302
Яйцо вареное вкрутую	9,64	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	19,27	40/15/5	6,54	9,29	20,61	188,7	Лапшина 10
Напиток шоколадный "Несквик"	8,74	180	2,09	1,83	13,11	79,77	Лапшина 693
Булочка с сахаром	7,50	40	2,97	3,0	19,79	119,18	пром.произ-во
<b>Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>72,40</b>						
Помидоры порционно	4,00	60	0,6	0	0,2	14,4	Тутельян 71
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	9,51	200/20	6,7	3,1	32,1	175,43	Тутельян81;11
Плов	45,55	187,5	12,9	19,36	37,6	372,44	Лапшина 443
Сок фруктовый	11,14	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,09	1/35	2,66	0,28	17,22	82,04	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	1/20	1,32	0,24	6,68	34,16	пром. произ-во
<b>Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>85,00</b>						
Помидоры порционно	6,67	100	0,6	0	4,2	19	Тутельян 71
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	13,10	270	7,88	3,9	35,12	205,92	Тутельян 81; 1
Плов	47,43	212,5	12,8	20,2	43,51	406,13	Лапшина 443
Сок фруктовый	12,38	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	2,02	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,56	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1,84	12	0,8	2,2	7	54	пром. произ-во
<b>Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Помидоры порционно	6,67	100	0,6	0	4,2	19	Тутельян 71
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	13,10	270	7,88	3,9	35,12	205,92	Тутельян 81; 1
Плов	47,43	212,5	12,8	20,2	43,51	406,13	Лапшина 443
Сок фруктовый	12,38	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	2,02	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,56	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1,84	12	0,8	2,2	7	54	пром. произ-во
<b>Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Помидоры порционно	6,67	100	0,6	0	4,2	19	Тутельян 71
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	13,10	270	7,88	3,9	35,12	205,92	Тутельян 81; 1
Плов	47,43	212,5	12,8	20,2	43,51	406,13	Лапшина 443
Сок фруктовый	12,38	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	2,02	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,56	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1,84	12	0,8	2,2	7	54	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 57,10 ОВЗ Гай</b>	<b>57,10</b>						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	16,33	200/5	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	19,77	40/15/5	6,54	9,29	20,61	188,7	Лапшина 10
Напиток шоколадный "Несквик"	9,54	180	2,09	1,83	20,29	106,7	Лапшина 693
Фрукты мытые поштучно	11,46	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак ОВЗ (второй) 10,50 Гай</b>	<b>10,50</b>						
Сок фруктовый	10,50	170	1	0	18,02	110	Лапшина 707