

**Меню на 13.09.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"
 для питания учащихся в городе Гай гимназия**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Каша молочная манная с маслом сливочным	14,25	200/5	6,14	5,71	31,42	201,52	Лапшиной 302
Сыр порциями	10,00	13	2,99	5,85	0	47,19	Лапшина 97
Чай с сахаром	1,46	180	0	0	10,78	40,94	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак 66,74 (7-11 лет) Гай	66,74						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	49,37	130	19,7	14,6	33,95	341,5	Тутельян 237
Каша молочная манная с маслом сливочным	14,25	200/5	6,14	5,71	31,42	201,52	Лапшиной 302
Чай с сахаром	1,53	180	0	0	10,78	40,94	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	46,37	100/15	15,65	10,59	14,83	223,23	Лапшина 366
Каша молочная манная с маслом сливочным	14,25	200/5	6,14	5,71	31,42	201,52	Лапшиной 302
Чай с сахаром	2,39	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр. част.льготное) Гай	64,60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	46,37	100/15	15,65	10,59	14,83	223,23	Лапшина 366
Каша молочная манная с маслом сливочным	14,25	200/5	6,14	5,71	31,42	201,52	Лапшиной 302
Чай с сахаром	2,39	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Огурец порционно	4,34	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Суп картофельный с макаронными изделиями "Бабушкин"	15,24	200/10	4,33	4,44	22,41	143,5	Тутельян 82
Котлеты или биточки рыбные	25,33	90	10,75	7,35	12,5	159,47	Лапшина 388
Сложный гарнир (капуста и картофель)	17,37	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Компот из свежих замороженных ягод	7,42	180	0,16	0,04	13,81	57,85	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	1/20	1,32	0,24	6,68	34,16	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Огурец порционно	5,81	70	0,49	0	1,26	7	Тутельян 71
Суп картофельный с макаронными изделиями "Бабушкин"	18,81	250/12	5,18	5,53	26,48	172,06	Тутельян 82
Котлеты или биточки рыбные	28,13	100	14,2	8	14	230,6	Лапшина 388
Сложный гарнир (капуста и картофель)	20,85	180	4,16	4,97	25,74	160,2	Лапшина 553
Компот из свежих замороженных ягод	7,62	180	0,16	0,04	13,81	57,85	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Огурец порционно	5,80	70	0,49	0	1,26	7	Тутельян 71
Суп картофельный с макаронными изделиями "Бабушкин"	18,81	250/12	5,18	5,53	26,48	172,06	Тутельян 82
Котлеты или биточки рыбные	28,14	100	14,2	8	14	230,6	Лапшина 388
Сложный гарнир (капуста и картофель)	20,85	180	4,16	4,97	25,74	160,2	Лапшина 553
Компот из свежих замороженных ягод	7,62	180	0,16	0,04	13,81	57,85	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Огурец порционно	5,81	70	0,49	0	1,26	7	Тутельян 71
Суп картофельный с макаронными изделиями "Бабушкин"	18,81	250/12	5,18	5,53	26,48	172,06	Тутельян 82
Котлеты или биточки рыбные	28,13	100	14,2	8	14	230,6	Лапшина 388
Сложный гарнир (капуста и картофель)	20,85	180	4,16	4,97	25,74	160,2	Лапшина 553
Компот из свежих замороженных ягод	7,62	180	0,16	0,04	13,81	57,85	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 57,10 ОВЗ Гай	57,10						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	40,00	120	19,7	14,6	33,95	341,5	Тутельян 237
Каша молочная манная с маслом сливочным	14,00	200/5	6,14	5,71	31,42	201,52	Лапшиной 302
Чай с сахаром	1,51	180	0	0	10,78	40,94	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) 10,50	10,50						
сок фруктовый	10,50	170	1	0	18,02	110	Лапшина 707

Т. технолог: *Л.Б. Кайдашова* Калькулятор: *Л.Б. Кайдашова*