



**Меню на 14.09.2022 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	16,00	40	6,13	5,75	6,21	99,66	Лапшина 499
Пюре гороховое	8,43	150	15,78	5,28	28,46	232	Лапшина 514
Чай с сахаром	1,47	180	0	0	10,02	38,04	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,40	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак 66,74 (7-11 лет) Гай	66,74						
Огурец порционно	5,05	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	40,97	90	13,79	12,94	14	224,22	Лапшина 499
Пюре гороховое	8,43	150	15,78	5,28	28,46	232	Лапшина 514
Чай с лимоном	3,21	205	0,24	0	15,19	57,75	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,58	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Булочка с сахаром	7,50	40					
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Огурец порционно	5,66	70	0,49	0	1,26	7	Тутельян 71
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	40,97	90	13,79	12,94	14	224,22	Лапшина 499
Пюре гороховое	9,00	160	16,83	5,63	30,36	247,47	Лапшина 514
Чай с лимоном	4,20	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Батон нарезной	4,77	1/45	3,38	1,35	23,18	117,9	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	64,60						
Огурец порционно	5,66	70	0,49	0	1,26	7	Тутельян 71
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	40,97	90	13,79	12,94	14	224,22	Лапшина 499
Пюре гороховое	9,00	160	16,83	5,63	30,36	247,47	Лапшина 514
Чай с лимоном	4,20	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Батон нарезной	4,77	1/45	3,38	1,35	23,18	117,9	пром. произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Салат из моркови с яблоками	5,50	60	0,57	2,29	5,94	45,62	Лапшина 49
Борщ из свежей капусты со сметаной	12,78	200/10	1,58	4,0	5,65	71,3	Лапшина 110
Тефтели с соусом	32,71	90	8,12	13,72	10,54	195,7	Лапшина 461
Каша рассыпчатая гречневая	13,78	150	8	5,43	42,55	240	Лапшина 508
Напиток лимонный	4,93	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	1/20	1,32	0,24	6,68	34,16	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Салат из моркови с яблоками	9,18	100	0,94	3,82	9,9	76,03	Лапшина 49
Борщ из свежей капусты со сметаной	15,30	260	1,85	5,25	7,06	90,01	Лапшина 110
Тефтели с соусом	38,00	100	9,92	15,98	12,02	234,5	Лапшина 461
Каша рассыпчатая гречневая	13,78	150	8	5,43	42,55	240	Лапшина 508
Напиток лимонный	4,93	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	2,22	40	2,64	0,48	13,36	68,32	пром. произ-во
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат из моркови с яблоками	9,18	100	0,94	3,82	9,9	76,03	Лапшина 49
Борщ из свежей капусты со сметаной	15,30	260	1,85	5,25	7,06	90,01	Лапшина 110
Тефтели с соусом	38,00	100	9,92	15,98	12,02	234,5	Лапшина 461
Каша рассыпчатая гречневая	13,78	150	8	5,43	42,55	240	Лапшина 508
Напиток лимонный	4,93	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	2,22	40	2,64	0,48	13,36	68,32	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат из моркови с яблоками	9,18	100	0,94	3,82	9,9	76,03	Лапшина 49
Борщ из свежей капусты со сметаной	15,30	260	1,85	5,25	7,06	90,01	Лапшина 110
Тефтели с соусом	38,00	100	9,92	15,98	12,02	234,5	Лапшина 461
Каша рассыпчатая гречневая	13,78	150	8	5,43	42,55	240	Лапшина 508
Напиток лимонный	4,93	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	2,22	40	2,64	0,48	13,36	68,32	пром. произ-во
Школ.завтрак 57,10 ОВЗ Гай	57,10						
Огурец порционно	3,00	40	0,28	0	0,72	4	Тутельян 71
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	40,88	90	13,79	12,94	14	224,22	Лапшина 499
Пюре гороховое	8,43	150	15,78	5,28	28,46	232	Лапшина 514
Чай с лимоном	3,21	205	0,24	0	15,19	57,75	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,58	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) 10,50 Гай	10,50						
Сок фруктовый	10,50	170	1	0	18,02	110	Лапшина 707