



**Меню на 15.09.2022 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	13,59	200/5	6,34	7,1	26,37	194,55	Лапшина 302
Сок фруктовый	12,12	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак 66,74 (7-11 лет) Гай	66,74						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	35,68	85	9,8	11,16	26,09	242,54	Лапшина 9
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	13,59	200/5	6,34	7,1	26,37	194,55	Лапшина 302
Сок фруктовый	12,75	210	1,05	0	22,3	92,4	Лапшина 707
Печенье (поштучно)	4,72	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	32,65	80	9,07	11,84	32,61	270,19	Лапшина 9
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	16,15	250/5	7,94	8,09	33,07	236,62	Лапшина 302
Сок фруктовый	12,80	210	1,05	0	22,3	92,4	Лапшина 707
Печенье (поштучно)	3,00	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	64,60						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	32,65	80	9,07	11,84	32,61	270,19	Лапшина 9
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	16,15	250/5	7,94	8,09	33,07	236,62	Лапшина 302
Сок фруктовый	12,80	210	1,05	0	22,3	92,4	Лапшина 707
Печенье (поштучно)	3,00	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Помидоры порционно	7,41	100	0,6	0	4,2	19	Тутельян 71
Суп картофельный с рыбными консервами	14,96	200	8,59	10,24	18,61	216,77	Тутельян 87
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе с овощами	44,00	75/125	20,84	20,55	15,54	327,43	Лапшина 488
Компот из смеси сухофруктов	3,33	180	0,26	0,01	17,69	70,53	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	1/20	1,32	0,24	6,68	34,16	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Фрукты мытые поштучно	15,00	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
Суп картофельный с рыбными консервами	17,05	250	11,11	12,82	23,26	275	Лапшина138
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе с овощами	46,00	75/150	20,84	27,55	21,54	397,43	Лапшина 488
Компот из смеси сухофруктов	3,70	200	0,29	0,01	19,65	78,37	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Фрукты мытые поштучно	15,00	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
Суп картофельный с рыбными консервами	17,05	250	11,11	12,82	23,26	275	Лапшина138
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе с овощами	46,00	75/150	20,84	27,55	21,54	397,43	Лапшина 488
Компот из смеси сухофруктов	3,70	200	0,29	0,01	19,65	78,37	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Фрукты мытые поштучно	15,00	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
Суп картофельный с рыбными консервами	17,05	250	11,11	12,82	23,26	275	Лапшина138
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе с овощами	46,00	75/150	20,84	27,55	21,54	397,43	Лапшина 488
Компот из смеси сухофруктов	3,70	200	0,29	0,01	19,65	78,37	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 57,10 ОВЗ Гай	57,10						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	35,68	85	9,8	11,16	26,09	242,54	Лапшина 9
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	13,59	200/5	6,34	7,1	26,37	194,55	Лапшина 302
Чай с сахаром	1,70	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Печенье (поштучно)	6,13	42	2,8	8	25,6	188	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) 10,50 Гай	10,50						
Сок фруктовый	10,50	170	1	0	18,02	110	Лапшина 707

Ст. технолог:

Л.Б.

Калькулятор:

Л.Б.