



**Меню на 16.09.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27,30</b>						
Макароны отварные с сыром и маслом	22,60	150	9,29	10,01	22,71	218	Тутельян 206
Чай с сахаром	1,70	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	3,00	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 66,74 (7-11 лет) Гай</b>	<b>66,74</b>						
Фрукты мытые поштучно	15,04	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	46,82	150/5	18,97	19,05	33,68	370,45	Лапшиной 719
Чай с сахаром	1,70	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	3,18	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Фрукты мытые поштучно	14,60	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	46,80	150/5	18,97	19,05	33,68	370,45	Лапшиной 719
Чай с сахаром	1,70	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,50	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр. част.льготное) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Фрукты мытые поштучно	14,60	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	46,80	150/5	18,97	19,05	33,68	370,45	Лапшиной 719
Чай с сахаром	1,70	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,50	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
<b>Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>72,40</b>						
Салат из свежей капусты и моркови	5,52	60	0,84	3,04	5,36	52,4	Тутельян 20
Рассольник "Ленинградский"	11,11	200/5	1,78	4,89	13,47	104,7	Тутельян 76
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	40,97	90	13,79	12,94	14	224,22	Лапшина 499
Макароны отварные	7,51	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Чай с сахаром	1,70	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,00	1/20	1,32	0,24	6,68	34,16	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3,00	22	1,47	4,2	13,4	98,7	пром. произ-во
<b>Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>85,00</b>						
Салат из свежей капусты и моркови	9,22	100	1,5	5	9,96	89,07	Лапшина 43
Рассольник "Ленинградский"	12,15	250/5	2,1	5,11	16,59	120,75	Тутельян 76
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	45,49	100	16	15,27	16,88	267,1	Лапшина 499
Макароны отварные	9,01	180	6,45	5,12	46,08	244,82	Лапшина 516
Чай с сахаром	1,70	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	3,65	16	1,04	4,98	9,2	84,3	пром. произ-во
<b>Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Салат из свежей капусты и моркови	9,22	100	1,5	5	9,96	89,07	Лапшина 43
Рассольник "Ленинградский"	12,15	250/5	2,1	5,11	16,59	120,75	Тутельян 76
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	45,49	100	16	15,27	16,88	267,1	Лапшина 499
Макароны отварные	9,01	180	6,45	5,12	46,08	244,82	Лапшина 516
Чай с сахаром	1,70	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	3,65	16	1,04	4,98	9,2	84,3	пром. произ-во
<b>Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Салат из свежей капусты и моркови	9,22	100	1,5	5	9,96	89,07	Лапшина 43
Рассольник "Ленинградский"	12,15	250/5	2,1	5,11	16,59	120,75	Тутельян 76
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	45,49	100	16	15,27	16,88	267,1	Лапшина 499
Макароны отварные	9,01	180	6,45	5,12	46,08	244,82	Лапшина 516
Чай с сахаром	1,70	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	3,65	16	1,04	4,98	9,2	84,3	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 57,10 ОВЗ Гай</b>	<b>57,10</b>						
Фрукты мытые поштучно	12,70	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	41,11	130/5	16,44	16,99	29,18	336,5	Лапшиной 719
Чай с сахаром	1,70	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ (второй) 10,50 Гай</b>	<b>10,50</b>						
Сок фруктовый	10,50	170	1	0	18,02	110	Лапшина 707

*Л.Б. Кайдашова*

*Л.Б. Кайдашова*