



Меню на 11.04.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в городе Гай гимназия



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27,30</b>						
Омлет натуральный	23,58	80	7,1	13,6	1,35	156,3	Лапшина 342
Чай с сахаром	2,13	200	0	0	11,98	45,49	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 57,10 (7-11 лет) Гай</b>	<b>57,10</b>						
Омлет натуральный	34,87	130	11,5	22,1	2,19	253,4	Лапшина 340
Чай с сахаром	2,03	200	0	0	11,98	45,49	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	18,08	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Омлет натуральный	40,77	150	13,25	25,5	2,52	293	Лапшина 342
Чай с сахаром	2,03	200	0	0	11,98	45,49	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	18,13	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Печенье (поштучно)	2,08	20	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Омлет натуральный	40,77	150	13,25	25,5	2,52	293	Лапшина 342
Чай с сахаром	2,03	200	0	0	11,98	45,49	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	18,13	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Печенье (поштучно)	2,08	20	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>72,40</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля	15,81	200	1,4	4	6,8	67,8	Тутельян 67
Ёжики с соусом	37,54	90	9,23	14,98	10,42	201,77	Вержицкая 66
Каша рассыпчатая перловая	6,54	150	4,73	4,37	36,86	196,55	Лапшина 508
Компот из свежих замороженных ягод	9,00	180	0,16	0,04	6,63	30,92	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1,85	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>85,00</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля	15,81	250	1,7	5	8,5	84,8	Тутельян 67
Ёжики с соусом	38,04	90	9,23	14,98	10,42	201,77	Вержицкая 66
Макаронные отварные с овощами	16,40	180	7,2	9,36	41,02	257,4	Лапшина 517
Компот из свежих замороженных ягод	11,24	200	0,18	0,05	15,44	64,28	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1,85	1/35	2,84	1,05	17,97	71,05	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ (второй) (10,50)</b>	<b>10,50</b>						
Сок фруктовый	10,50	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
<b>Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля	15,81	250	1,7	5	8,5	84,8	Тутельян 67
Ёжики с соусом	38,04	90	9,23	14,98	10,42	201,77	Вержицкая 66
Макаронные отварные с овощами	16,40	180	7,2	9,36	41,02	257,4	Лапшина 517
Компот из свежих замороженных ягод	11,24	200	0,18	0,05	15,44	64,28	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1,85	1/35	2,84	1,05	17,97	71,05	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля	15,81	250	1,7	5	8,5	84,8	Тутельян 67
Ёжики с соусом	38,04	90	9,23	14,98	10,42	201,77	Вержицкая 66
Макаронные отварные с овощами	16,40	180	7,2	9,36	41,02	257,4	Лапшина 517
Компот из свежих замороженных ягод	11,24	200	0,18	0,05	15,44	64,28	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1,85	1/35	2,84	1,05	17,97	71,05	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ Гай</b>	<b>57,10</b>						
Омлет натуральный	35,35	130	11,5	22,1	2,19	253,4	Лапшина 340
Чай с сахаром	2,03	200	0	0	11,98	45,49	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	18,13	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368

Ст. технолог:

*Л.Б. Кайдашова*

Калькулятор:

*Л.Б. Кайдашова*