



**Меню на 12.04.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в городе Гай гимназия**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27,30</b>						
Каша молочная гречневая с маслом сливочным	20,93	200/5	8,98	9,37	35,51	262,68	Лапшина 302
Чай с сахаром	2,13	200	0	0	11,98	45,49	Лапшина 685
Батон нарезной	4,24	40	1,67	1,2	20,5	75	пром.произв.
<b>Школ.завтрак 57,10 (7-11 лет) Гай</b>	<b>57,10</b>						
Винегрет овощной	9,28	60	0,82	3,71	5,06	56,88	Тутельян 45
Фрикадельки с соусом	35,92	85	10,01	11,33	15,96	202,93	Лапшина 469
Каша рассыпчатая пшеничная	8,30	150	7,7	4,47	42,41	229,71	Лапшина 508
Чай с сахаром	2,01	200	0	0	11,98	45,49	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Винегрет овощной	15,25	100	1,36	6,18	8,4	94,8	Тутельян 45
Фрикадельки с соусом	35,67	85	10,01	11,33	15,96	202,93	Лапшина 469
Каша рассыпчатая пшеничная	10,06	180	9,24	5,36	50,89	275,65	Лапшина 508
Чай с сахаром	2,03	200	0	0	11,98	45,49	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр. част.льготное) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Винегрет овощной	15,25	100	1,36	6,18	8,4	94,8	Тутельян 45
Фрикадельки с соусом	35,67	85	10,01	11,33	15,96	202,93	Лапшина 469
Каша рассыпчатая пшеничная	10,06	180	9,24	5,36	50,89	275,65	Лапшина 508
Чай с сахаром	2,03	200	0	0	11,98	45,49	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
<b>Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>72,40</b>						
Борщ из свежей капусты со сметаной	15,48	200/10	1,75	5,43	10,59	98,2	Тутельян 57
Плов из бройлерного цыпленка	46,50	75/150	24	28	35,49	442	Лапшиной 492
Компот из свежих плодов	7,17	200	0,18	0	18,32	70,28	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>85,00</b>						
Салат "Степной"	8,02	60	1,44	2,4	6,68	54,51	Лапшина 25
Борщ из свежей капусты со сметаной	18,65	250/10	2,12	6,41	13,14	118,7	Тутельян 57
Плов из бройлерного цыпленка	47,91	75/150	24	28	35,49	442	Лапшиной 492
Компот из свежих плодов	7,17	200	0,18	0	18,32	70,28	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ (второй) (10,50)</b>	<b>10,50</b>						
Сок фруктовый	10,50	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
<b>Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Салат "Степной"	8,02	60	1,44	2,4	6,68	54,51	Лапшина 25
Борщ из свежей капусты со сметаной	18,65	250/10	2,12	6,41	13,14	118,7	Тутельян 57
Плов из бройлерного цыпленка	47,91	75/150	24	28	35,49	442	Лапшиной 492
Компот из свежих плодов	7,17	200	0,18	0	18,32	70,28	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Салат "Степной"	8,02	60	1,44	2,4	6,68	54,51	Лапшина 25
Борщ из свежей капусты со сметаной	18,65	250/10	2,12	6,41	13,14	118,7	Тутельян 57
Плов из бройлерного цыпленка	47,91	75/150	24	28	35,49	442	Лапшиной 492
Компот из свежих плодов	7,17	200	0,18	0	18,32	70,28	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ Гай</b>	<b>57,10</b>						
Винегрет овощной	9,39	60	0,82	3,71	5,06	56,88	Тутельян 45
Фрикадельки с соусом	35,93	85	10,01	11,33	15,96	202,93	Лапшина 469
Каша рассыпчатая пшеничная	8,39	150	7,7	4,47	42,41	229,71	Лапшина 508
Чай с сахаром	2,03	200	0	0	11,98	45,49	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,36	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во

Ст. технолог:

*Л.Б. Кайдашова*

Калькулятор:

*Л.Б. Кайдашова*