



**Меню на 13.04.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"
 для питания учащихся в городе Гай гимназия**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	15,61	200/4	7,27	6,14	45,07	248,99	Лапшина302
Напиток шоколадный "Несквик"	10,10	200	2,32	2,03	14,56	110,58	Лапшина 693
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Школ.завтрак 57,10 (7-11 лет) Гай	57,10						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	15,61	200/4	7,27	6,14	45,07	248,99	Лапшина302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	19,51	40/15/5	6,54	9,29	20,61	188,7	Лапшина 10
Напиток шоколадный "Несквик"	9,60	180	2,09	1,83	20,29	106,7	Лапшина 693
Яблоко запечённое с сахарной пудрой	12,38	70	0	0	11,5	45,76	Лапшина 674
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	20,81	250/6,3	9,1	8,6	55,2	319,5	Лапшина311
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	19,51	40/15/5	6,54	9,29	20,61	188,7	Лапшина 10
Напиток шоколадный "Несквик"	10,80	200	2,32	2,03	14,56	110,58	Лапшина 693
Яблоко запечённое с сахарной пудрой	12,38	70	0	0	11,5	45,76	Лапшина 674
Печенье (поштучно)	1,10	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	64,60						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	20,81	250/6,3	9,1	8,6	55,2	319,5	Лапшина311
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	19,51	40/15/5	6,54	9,29	20,61	188,7	Лапшина 10
Напиток шоколадный "Несквик"	10,80	200	2,32	2,03	14,56	110,58	Лапшина 693
Яблоко запечённое с сахарной пудрой	12,38	70	0	0	11,5	45,76	Лапшина 674
Печенье (поштучно)	1,10	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Рассольник "Ленинградский"	11,18	200/5	1,78	4,89	13,47	104,7	Тутельян 76
Жаркое по-домашнему	51,73	180	17,62	10,35	25,45	211,3	Лапшина 436
Компот из смеси сухофруктов	6,24	180	0,58	0,1	31,7	116,46	Лапшина 639
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Салат из свежей капусты и яблок	8,08	60	1,06	2,99	3,3	51,8	Лапшина 42
Рассольник "Ленинградский"	14,84	250/5	2,2	5,92	16,8	128,85	Тутельян №76
Жаркое по-домашнему	51,73	180	17,62	10,35	25,45	211,3	Лапшина 436
Компот из смеси сухофруктов	7,10	200	0,64	0	33,5	129,4	Лапшина 639
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (10,50)	10,50						
Сок фруктовый	10,50	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат из свежей капусты и яблок	8,08	60	1,06	2,99	3,3	51,8	Лапшина 42
Рассольник "Ленинградский"	14,84	250/5	2,2	5,92	16,8	128,85	Тутельян №76
Жаркое по-домашнему	51,73	180	17,62	10,35	25,45	211,3	Лапшина 436
Компот из смеси сухофруктов	7,10	200	0,64	0	33,5	129,4	Лапшина 639
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат из свежей капусты и яблок	8,08	60	1,06	2,99	3,3	51,8	Лапшина 42
Рассольник "Ленинградский"	14,84	250/5	2,2	5,92	16,8	128,85	Тутельян №76
Жаркое по-домашнему	51,73	180	17,62	10,35	25,45	211,3	Лапшина 436
Компот из смеси сухофруктов	7,10	200	0,64	0	33,5	129,4	Лапшина 639
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ Гай	57,10						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	15,61	200/4	7,27	6,14	45,07	248,99	Лапшина302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	19,51	40/15/5	6,54	9,29	20,61	188,7	Лапшина 10
Напиток шоколадный "Несквик"	9,60	180	2,09	1,83	20,29	106,7	Лапшина 693
Яблоко запечённое с сахарной пудрой	12,38	70	0	0	11,5	45,76	Лапшина 674

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова