

**Меню на 14.04.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	14,05	200/3	8,02	9,87	26,0	224,15	Лапшина 302
Чай с сахаром	2,04	200	0	0	10,02	38,04	Лапшина 685
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	11,21	41	4,13	5,45	15,45	124,15	Лапшина 3
Школ.завтрак 57,10 (7-11 лет) Гай	57,10						
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	13,83	200/3	8,02	9,87	26,0	224,15	Лапшина 302
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	21,86	70	8,09	6,36	23,27	178,19	Лапшина 9
Чай с сахаром	1,83	180	0	0	10,02	38,04	Лапшина 685
Мандарин	19,58	1 шт	0,8	0	8,6	38	Тутельян 368
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	18,54	255	9,98	12,28	32,34	278,82	Лапшина 302
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	24,14	75	8,85	7,11	23,82	190,15	Лапшина 9
Чай с сахаром	2,13	200	0	0	11,98	45,49	Лапшина 685
Мандарин	19,79	1 шт	0,8	0	8,6	38	Тутельян 368
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	64,60						
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	18,54	255	9,98	12,28	32,34	278,82	Лапшина 302
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	24,14	75	8,85	7,11	23,82	190,15	Лапшина 9
Чай с сахаром	2,13	200	0	0	11,98	45,49	Лапшина 685
Мандарин	19,79	1 шт	0,8	0	8,6	38	Тутельян 368
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Винегрет овощной	8,51	60	0,82	3,71	5,06	56,88	Тутельян 45
Суп-лапша домашняя	6,92	200	2,29	3,57	11,75	91,5	Лапшина 148
Рыба тушеная в томате с овощами	26,01	45/45	9,18	4,95	8,4	128,7	Лапшиной 374
Картофель в молоке	22,00	150	3,81	5,6	26,5	168,3	Тутельян 319
Напиток лимонный	6,24	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,06	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Винегрет овощной	14,72	100	1,36	6,18	8,4	94,8	Тутельян 45
Суп-лапша домашняя	8,97	250	2,9	4,5	14,69	114,4	Лапшина 148
Рыба тушеная в томате с овощами	28,90	50/50	10,2	5,5	9,3	143	Лапшиной 374
Картофель в молоке	22,66	150	3,81	5,6	26,5	168,3	Тутельян 319
Напиток лимонный	6,24	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,85	1/35	2,84	1,05	17,97	71,05	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (10,50)	10,50						
Сок фруктовый	10,50	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Винегрет овощной	14,72	100	1,36	6,18	8,4	94,8	Тутельян 45
Суп-лапша домашняя	8,97	250	2,9	4,5	14,69	114,4	Лапшина 148
Рыба тушеная в томате с овощами	28,90	50/50	10,2	5,5	9,3	143	Лапшиной 374
Картофель в молоке	22,66	150	3,81	5,6	26,5	168,3	Тутельян 319
Напиток лимонный	6,24	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,85	1/35	2,84	1,05	17,97	71,05	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Винегрет овощной	14,72	100	1,36	6,18	8,4	94,8	Тутельян 45
Суп-лапша домашняя	8,97	250	2,9	4,5	14,69	114,4	Лапшина 148
Рыба тушеная в томате с овощами	28,90	50/50	10,2	5,5	9,3	143	Лапшиной 374
Картофель в молоке	22,66	150	3,81	5,6	26,5	168,3	Тутельян 319
Напиток лимонный	6,24	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,85	1/35	2,84	1,05	17,97	71,05	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ Гай	57,10						
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	14,05	200/3	8,02	9,87	26,0	224,15	Лапшина 302
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	21,86	70	8,09	6,36	23,27	178,19	Лапшина 9
Чай с сахаром	1,83	180	0	0	10,02	38,04	Лапшина 685
Мандарин	19,36	1 шт	0,8	0	8,6	38	Тутельян 368



Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова