



**Меню на 15.04.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в городе Гай гимназия**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27,30</b>						
Макароны отварные с сыром и маслом	20,00	140	7,81	11,55	30,8	251,84	Лапшина 333
Кофейный напиток	5,80	150	1,95	1,16	17,18	83,11	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,50	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 57,10 (7-11 лет) Гай</b>	<b>57,10</b>						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	38,90	70/50	18,66	20,69	2,84	273,57	Лапшиной 493
Макароны отварные	7,98	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Кофейный напиток	8,10	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	40,62	75/50	19,51	20,76	3,65	279,46	Лапшиной 493
Макароны отварные	8,52	160	5,44	8,32	36,47	234,67	Лапшина 516
Сок фруктовый	11,96	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Батон нарезной	3,50	1/35	1,46	1,05	17,97	65,6	пром. пр-во
<b>Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	40,62	75/50	19,51	20,76	3,65	279,46	Лапшиной 493
Макароны отварные	8,52	160	5,44	8,32	36,47	234,67	Лапшина 516
Сок фруктовый	11,96	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Батон нарезной	3,50	1/35	1,46	1,05	17,97	65,6	пром. пр-во
<b>Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>72,40</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	15,01	200/10	1,7	5,4	7,2	84	Тутельян 67
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	45,54	150/4	18,96	18,33	33,67	376,7	Лапшина 719
Компот из свежих замороженных ягод	8,60	180	0,16	0,04	6,63	30,92	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>85,00</b>						
Салат из картофеля с зелёным горошком( консервированным)	9,00	60	1,18	3,14	5,86	56,52	Тутельян 25
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	18,61	250/10	2	6,4	8,9	101	Тутельян 67
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	45,54	150/4	18,96	18,33	33,67	376,7	Лапшина 719
Компот из свежих замороженных ягод	8,60	180	0,16	0,04	6,63	30,92	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ (второй) (10,50)</b>	<b>10,50</b>						
Сок фруктовый	10,50	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
<b>Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Салат из картофеля с зелёным горошком( консервированным)	9,00	60	1,18	3,14	5,86	56,52	Тутельян 25
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	18,61	250/10	2	6,4	8,9	101	Тутельян 67
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	45,54	150/4	18,96	18,33	33,67	376,7	Лапшина 719
Компот из свежих замороженных ягод	8,60	180	0,16	0,04	6,63	30,92	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Салат из картофеля с зелёным горошком( консервированным)	9,00	60	1,18	3,14	5,86	56,52	Тутельян 25
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	18,61	250/10	2	6,4	8,9	101	Тутельян 67
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	45,54	150/4	18,96	18,33	33,67	376,7	Лапшина 719
Компот из свежих замороженных ягод	8,60	180	0,16	0,04	6,63	30,92	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ Гай</b>	<b>57,10</b>						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	38,90	70/50	18,66	20,69	2,84	273,57	Лапшиной 493
Макароны отварные	7,98	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Кофейный напиток	8,10	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во

Ст. технолог:

*Л.Б. Кайдашова*

Калькулятор:

*Л.Б. Кайдашова*