

Меню на 18.04.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай гимназия

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	13,13	200/3	7,28	5,3	41,19	244,38	Лапшина302
Яйцо вареное вкрутую	11,28	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Чай с сахаром	1,83	180	0	0	10,02	38,04	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,06	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-вс
Школ.завтрак 57,10 (7-11 лет) Гай	57,10						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	15,60	200/4	7,27	6,14	45,07	248,99	Лапшина302
Яйцо вареное вкрутую	11,28	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	19,00	40/15/5	6,54	9,29	20,61	188,7	Лапшина 10
Напиток шоколадный "Несквик"	11,22	200	2,32	2,03	14,56	110,58	Лапшина 693
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	20,72	250/6,3	9,1	8,6	55,2	319,5	Лапшина311
Яйцо вареное вкрутую	11,28	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	19,69	40/15/5	6,54	9,29	20,61	188,7	Лапшина 10
Напиток шоколадный "Несквик"	10,22	180	2,09	1,83	20,29	106,7	Лапшина 693
Печенье (поштучно)	2,69	22	1,47	4,2	13,4	98,7	пром. произ-вс
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	64,60						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	20,72	250/6,3	9,1	8,6	55,2	319,5	Лапшина311
Яйцо вареное вкрутую	11,28	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	19,69	40/15/5	6,54	9,29	20,61	188,7	Лапшина 10
Напиток шоколадный "Несквик"	10,22	180	2,09	1,83	20,29	106,7	Лапшина 693
Печенье (поштучно)	2,69	22	1,47	4,2	13,4	98,7	пром. произ-вс
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Салат из моркови с яблоками	7,25	60	0,89	0,1	11,36	50,28	Тутельян 38
Борщ с капустой и картофелем	13,54	200	1,51	2,91	12,13	88,9	Лапшина 110
Тефтели с соусом	35,40	90	8,5	13,7	10,9	201	Лапшина 461
Каша рассыпчатая пшеничная	7,01	130	6,67	3,88	36,76	199,08	Лапшина 508
Компот из свежих плодов	6,50	180	0,15	0	19,66	70,08	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-вс
Хлеб ржаной	1,11	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-вс
Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Салат из моркови с яблоками	7,20	60	0,89	0,1	11,36	50,28	Тутельян 38
Борщ с капустой и картофелем	17,49	250	1,89	3,63	14,67	109,26	Лапшина 110
Тефтели с соусом	37,11	90	7,62	15,4	7,05	195,7	Лапшина 461
Каша рассыпчатая пшеничная	8,95	160	8,21	4,77	45,24	245,03	Лапшина 508
Компот из свежих плодов	8,55	200	0,16	0	28,5	108,2	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-вс
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-вс
Печенье (поштучно)	2,45	20	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произ-вс
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (10,50)	10,50						
Сок фруктовый	10,50	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат из моркови с яблоками	7,20	60	0,89	0,1	11,36	50,28	Тутельян 38
Борщ с капустой и картофелем	17,49	250	1,89	3,63	14,67	109,26	Лапшина 110
Тефтели с соусом	37,11	90	7,62	15,4	7,05	195,7	Лапшина 461
Каша рассыпчатая пшеничная	8,95	160	8,21	4,77	45,24	245,03	Лапшина 508
Компот из свежих плодов	8,55	200	0,16	0	28,5	108,2	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-вс
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-вс
Печенье (поштучно)	2,45	20	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произ-вс
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат из моркови с яблоками	7,20	60	0,89	0,1	11,36	50,28	Тутельян 38
Борщ с капустой и картофелем	17,49	250	1,89	3,63	14,67	109,26	Лапшина 110
Тефтели с соусом	37,11	90	7,62	15,4	7,05	195,7	Лапшина 461
Каша рассыпчатая пшеничная	8,95	160	8,21	4,77	45,24	245,03	Лапшина 508
Компот из свежих плодов	8,55	200	0,16	0	28,5	108,2	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-вс
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-вс
Печенье (поштучно)	2,45	20	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произ-вс
Школ.завтрак ОВЗ Гай	57,10						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	15,60	200/4	7,27	6,14	45,07	248,99	Лапшина302
Яйцо вареное вкрутую	11,28	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	19,00	40/15/5	6,54	9,29	20,61	188,7	Лапшина 10
Напиток шоколадный "Несквик"	11,22	200	2,32	2,03	14,56	110,58	Лапшина 693

