



**Меню на 19.04.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай гимназия**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Каша молочная манная с маслом сливочным	14,44	200/4	8,44	6,05	34,83	250,07	Лапшина302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	11,03	41	4,13	5,45	15,45	124,15	Лапшина 3
Чай с сахаром	1,83	180	0	0	10,02	38,04	Лапшина 685
Школ.завтрак 57,10 (7-11 лет) Гай	57,10						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	36,61	95	15,96	8,16	14,52	199,2	Лапшина 366
Каша молочная манная с маслом сливочным	15,14	200/5	7,95	6,44	43,72	260,19	Лапшиной В.Т.
Чай с сахаром	2,63	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Батон нарезной	2,72	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	46,64	120	19,7	14,6	33,95	341,5	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	14,11	150	6,16	6,49	24,89	187,36	Лапшина 333
Чай с сахаром	1,73	180	0	0	10,78	40,94	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	64,60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	46,64	120	19,7	14,6	33,95	341,5	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	14,11	150	6,16	6,49	24,89	187,36	Лапшина 333
Чай с сахаром	1,73	180	0	0	10,78	40,94	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Салат "Здоровье"	7,52	60	1,37	3,06	6,48	57,83	Тутельян 34
Суп-лапша домашняя	6,92	200	2,29	3,57	11,75	91,5	Лапшина 148
Котлеты или биточки рыбные	25,90	80	10,5	5,8	14,19	150,2	Лапшина 388
Картофельное пюре	22,57	150	3,1	5,4	20,3	141	Лапшина 520
Напиток лимонный	6,24	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Салат "Здоровье"	8,01	60	1,37	3,06	6,48	57,83	Тутельян 34
Суп-лапша домашняя	8,52	250	2,9	4,5	14,69	114,4	Лапшина 148
Котлеты или биточки рыбные	31,65	100	14,2	8	14	230,6	Лапшина388
Картофельное пюре	27,33	180	4,09	4,61	39,01	204,84	Лапшина 520
Напиток лимонный	6,24	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (10,50)	10,50						
Сок фруктовый	10,50	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат "Здоровье"	8,01	60	1,37	3,06	6,48	57,83	Тутельян 34
Суп-лапша домашняя	8,52	250	2,9	4,5	14,69	114,4	Лапшина 148
Котлеты или биточки рыбные	31,65	100	14,2	8	14	230,6	Лапшина388
Картофельное пюре	27,33	180	4,09	4,61	39,01	204,84	Лапшина 520
Напиток лимонный	6,24	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат "Здоровье"	8,01	60	1,37	3,06	6,48	57,83	Тутельян 34
Суп-лапша домашняя	8,52	250	2,9	4,5	14,69	114,4	Лапшина 148
Котлеты или биточки рыбные	31,65	100	14,2	8	14	230,6	Лапшина388
Картофельное пюре	27,33	180	4,09	4,61	39,01	204,84	Лапшина 520
Напиток лимонный	6,24	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ Гай	57,10						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	36,61	95	15,96	8,16	14,52	199,2	Лапшина 366
Каша молочная манная с маслом сливочным	15,14	200/5	7,95	6,44	43,72	260,19	Лапшиной В.Т.
Чай с сахаром	2,63	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Батон нарезной	2,72	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова