



**Меню на 20.04.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в городе Гай гимназия**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27,30</b>						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	18,25	40	6,13	5,75	6,21	99,66	Лапшина 499
Каша рассыпчатая пшеничная	5,07	100	5,13	2,98	28,27	153,14	Лапшина 508
Чай с сахаром	2,13	200	0	0	11,98	45,49	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,85	1/35	2,84	1,05	17,97	71,05	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 57,10 (7-11 лет) Гай</b>	<b>57,10</b>						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	41,08	90	13,79	12,94	14	224,22	Лапшина 499
Пюре гороховое	9,40	150	15,78	5,28	28,46	232	Лапшина 514
Чай с лимоном	2,94	205	0,24	0	7,21	27,83	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	2,38	45	3,65	0,41	22,36	101,7	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1,30	11	0,8	2,2	7	54	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Салат из свежих огурцов	11,48	50	0,25	1,8	1,5	31	Лапшина 16
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	36,51	80	12,8	12,24	13,51	213,9	Лапшина 499
Пюре гороховое	9,40	150	15,78	5,28	28,46	232	Лапшина 514
Чай с лимоном	5,09	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Салат из свежих огурцов	11,48	50	0,25	1,8	1,5	31	Лапшина 16
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	36,51	80	12,8	12,24	13,51	213,9	Лапшина 499
Пюре гороховое	9,40	150	15,78	5,28	28,46	232	Лапшина 514
Чай с лимоном	5,09	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>72,40</b>						
Салат из свеклы с растительным маслом	7,47	60	1,2	3,95	6,96	50,38	Тутельян 35
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	11,30	200/20	6,7	3,1	32,1	175,43	Тутельян 81:11
Плов	37,81	175	10,04	19,06	34,84	342,1	Лапшина 443
Сок фруктовый	11,36	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1,21	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во
<b>Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>85,00</b>						
Салат из свеклы с растительным маслом	9,28	60	1,2	3,95	6,96	50,38	Тутельян 35
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	16,48	270	7,88	3,9	35,12	205,92	Тутельян 81: 1
Плов	44,41	205	14,28	10,73	44,59	318,06	Лапшина 443
Сок фруктовый	10,76	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,85	1/35	2,84	1,05	17,97	71,05	пром. произ-во
Хлеб ржаной	2,22	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ (второй) (10,50)</b>	<b>10,50</b>						
Сок фруктовый	10,50	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
<b>Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Салат из свеклы с растительным маслом	9,28	60	1,2	3,95	6,96	50,38	Тутельян 35
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	16,48	270	7,88	3,9	35,12	205,92	Тутельян 81: 1
Плов	44,41	205	14,28	10,73	44,59	318,06	Лапшина 443
Сок фруктовый	10,76	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,85	1/35	2,84	1,05	17,97	71,05	пром. произ-во
Хлеб ржаной	2,22	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
<b>Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Салат из свеклы с растительным маслом	9,28	60	1,2	3,95	6,96	50,38	Тутельян 35
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	16,48	270	7,88	3,9	35,12	205,92	Тутельян 81: 1
Плов	44,41	205	14,28	10,73	44,59	318,06	Лапшина 443
Сок фруктовый	10,76	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,85	1/35	2,84	1,05	17,97	71,05	пром. произ-во
Хлеб ржаной	2,22	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ Гай</b>	<b>57,10</b>						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	41,12	90	13,79	12,94	14	224,22	Лапшина 499
Пюре гороховое	9,40	150	15,78	5,28	28,46	232	Лапшина 514
Чай с лимоном	3,16	205	0,24	0	7,21	27,83	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1,30	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: