

**Меню на 21.04.2022 по ООО "Комбинат школьного питания  
для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27,30</b>						
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	14,05	200/3	8,02	9,87	26,0	224,15	Лапшина 302
Сок фруктовый	11,66	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 57,10 (7-11 лет) Гай</b>	<b>57,10</b>						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	29,96	75	8,5	11,1	30,57	253,3	Лапшина 9
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	13,90	200/3	8,02	9,87	26,0	224,15	Лапшина 302
Сок фруктовый	13,24	225	1,1	0	23,4	96,8	Лапшина 707
<b>Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	33,50	80	9,07	11,84	32,61	270,19	Лапшина 9
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	18,54	255	9,98	12,28	32,34	278,82	Лапшина 302
Сок фруктовый	12,56	210	1,05	0	22,3	92,4	Лапшина 707
<b>Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	33,50	80	9,07	11,84	32,61	270,19	Лапшина 9
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	18,54	255	9,98	12,28	32,34	278,82	Лапшина 302
Сок фруктовый	12,56	210	1,05	0	22,3	92,4	Лапшина 707
<b>Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>72,40</b>						
Суп картофельный с макаронными изделиями	14,70	250	2,59	2,57	19,15	110,98	Лапшина 140
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе с овощами	50,57	75/125	20,84	20,55	15,54	327,43	Лапшина 488
Компот из смеси сухофруктов	3,90	180	0,26	0,01	17,69	70,53	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	2,12	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
<b>Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>85,00</b>						
Винегрет овощной	10,17	60	0,82	3,71	5,06	56,88	Тутельян 45
Суп картофельный с макаронными изделиями	15,62	250	2,59	2,57	19,15	110,98	Лапшина 140
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе с овощами	50,80	75/125	20,84	20,55	15,54	327,43	Лапшина 488
Компот из смеси сухофруктов	4,36	200	0,29	0,01	19,65	78,37	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1,35	11	0,8	2,2	7	54	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ (второй) (10,50)</b>	<b>10,50</b>						
Фрукты мытые поштучно	10,50	100	0,42	0	11,3	46	Тутельян 368
<b>Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Винегрет овощной	10,17	60	0,82	3,71	5,06	56,88	Тутельян 45
Суп картофельный с макаронными изделиями	15,62	250	2,59	2,57	19,15	110,98	Лапшина 140
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе с овощами	50,80	75/125	20,84	20,55	15,54	327,43	Лапшина 488
Компот из смеси сухофруктов	4,36	200	0,29	0,01	19,65	78,37	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1,35	11	0,8	2,2	7	54	пром. произ-во
<b>Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Винегрет овощной	10,17	60	0,82	3,71	5,06	56,88	Тутельян 45
Суп картофельный с макаронными изделиями	15,62	250	2,59	2,57	19,15	110,98	Лапшина 140
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе с овощами	50,80	75/125	20,84	20,55	15,54	327,43	Лапшина 488
Компот из смеси сухофруктов	4,36	200	0,29	0,01	19,65	78,37	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1,35	11	0,8	2,2	7	54	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ Гай</b>	<b>57,10</b>						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	29,96	75	8,5	11,1	30,57	253,3	Лапшина 9
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	14,14	200/3	8,02	9,87	26,0	224,15	Лапшина 302
Сок фруктовый	13,00	220	1,1	0	23,4	96,8	Лапшина 707

Ст. технолог:

*Л.Б. Кайдашова*

Калькулятор:

*Л.Б. Кайдашова*