



Меню на 22.04.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай гимназия



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Макароны отварные с сыром и маслом	19,29	130	7,25	10,73	28,6	233,85	Лапшина 333
Кофейный напиток	6,20	150	1,95	1,16	17,18	83,11	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,81	1/35	2,84	1,05	17,97	71,05	пром. произ-во
Школ.завтрак 57,10 (7-11 лет) Гай	57,10						
Салат из моркови с яблоками	7,40	60	0,89	0,1	11,36	50,28	Тутельян 38
Гуляш	28,58	50	6,09	14,7	1,9	161,12	Лапшина 437
Макароны отварные	7,90	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Кофейный напиток	7,44	180	2,34	1,39	20,61	99,74	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	4,19	33	3	4,3	28	158	пром. произ-во
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Салат из моркови с яблоками	12,33	100	1,48	0,17	18,93	83,8	Тутельян 38
Гуляш	28,62	50	6,09	14,7	1,9	161,12	Лапшина 437
Макароны отварные	9,47	180	6,45	5,12	46,08	244,82	Лапшина 516
Кофейный напиток	8,27	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	4,32	33	3	4,3	28	158	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	64,60						
Салат из моркови с яблоками	12,33	100	1,48	0,17	18,93	83,8	Тутельян 38
Гуляш	28,62	50	6,09	14,7	1,9	161,12	Лапшина 437
Макароны отварные	9,47	180	6,45	5,12	46,08	244,82	Лапшина 516
Кофейный напиток	8,27	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	4,32	33	3	4,3	28	158	пром. произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Рассольник "Ленинградский"	14,51	200/5	1,83	3,36	9,56	88,7	Лапшина 132
Котлеты, биточки, шницеля	43,16	70	11,15	10,84	11,33	189,3	Лапшина 451
Пюре гороховое	9,40	150	15,78	5,28	28,46	232	Лапшина 514
Чай с сахаром	2,08	200	0	0	11,98	45,49	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Икра морковная	10,47	60	0,6	4,8	3,6	59,6	Лапшина 78
Рассольник "Ленинградский"	15,31	250/5	2,1	5,11	16,59	120,75	Тутельян 76
Котлеты, биточки, шницеля	43,16	70	11,15	10,84	11,33	189,3	Лапшина 451
Пюре гороховое	10,04	160	16,83	5,63	30,36	247,47	Лапшина 514
Чай с сахаром	2,13	200	0	0	11,98	45,49	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	2,23	1/42	3,41	0,38	20,87	94,92	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (10,50)	10,50						
Сок фруктовый	10,50	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Икра морковная	10,47	60	0,6	4,8	3,6	59,6	Лапшина 78
Рассольник "Ленинградский"	15,31	250/5	2,1	5,11	16,59	120,75	Тутельян 76
Котлеты, биточки, шницеля	43,16	70	11,15	10,84	11,33	189,3	Лапшина 451
Пюре гороховое	10,04	160	16,83	5,63	30,36	247,47	Лапшина 514
Чай с сахаром	2,13	200	0	0	11,98	45,49	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	2,23	1/42	3,41	0,38	20,87	94,92	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Икра морковная	10,47	60	0,6	4,8	3,6	59,6	Лапшина 78
Рассольник "Ленинградский"	15,31	250/5	2,1	5,11	16,59	120,75	Тутельян 76
Котлеты, биточки, шницеля	43,16	70	11,15	10,84	11,33	189,3	Лапшина 451
Пюре гороховое	10,04	160	16,83	5,63	30,36	247,47	Лапшина 514
Чай с сахаром	2,13	200	0	0	11,98	45,49	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	2,23	1/42	3,41	0,38	20,87	94,92	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ Гай	57,10						
Салат из моркови с яблоками	7,40	60	0,89	0,1	11,36	50,28	Тутельян 38
Гуляш	28,58	50	6,09	14,7	1,9	161,12	Лапшина 437
Макароны отварные	7,90	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Кофейный напиток	7,44	180	2,34	1,39	20,61	99,74	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	4,19	33	3	4,3	28	158	пром. произ-во

Ст. технолог:

Handwritten signature

Калькулятор:

Handwritten signature