



ЦЕНА ЖИЗНИ ЗА ТАБАК БЕЗ ДЫМА

Разработано
ГБУЗ «Оренбургский
областной центр
медицинской профилактики»
г. Оренбург,
ул. Алтайская, 12А,
тел.: 70-32-45

Насвай
(нас, насрай,
насыбай) –
вид некурительного
табачного изделия,
в состав которого входит:
гашеная известь, зола различных
растений, клей, химикаты, куриный помет,
верблюжий кизяк иногда человеческие
экскременты. Табачную пыль могут
заменять более активными наркотическими веществами.

Относится к психотропным препаратам, которые вызывают стойкую зависимость и негативно влияют на личность, сознание и поведение человека, нарушая его физическое и психическое здоровье.

Его производство организуется в антисанитарных условиях.

Вред, который причиняет насвай, не зависит от длительности его употребления.

Никотин вызывает сужение всех сосудов, из-за чего мозг, сердце и другие органы начинают испытывать кислородное голодание. Под действием никотина стенка сосудов истончается и может развиваться инсульт.



ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ:

1. Развитие нервных расстройств, умственная и физическая отсталость;
2. Бесплодие / Импотенция;
3. Гастрит / Язва желудка;
4. Заболевание зубов и десен;
5. Гепатит / Глистная инвазия и кишечные инфекции;
6. Ухудшение памяти;
7. Постоянное состояние растерянности / Изменение личности.

Насвай – это самый удачный способ приобрести раковое заболевание в полости рта. При его употреблении человек перестает ощущать неприятный вкус и запах смеси, однако зловонный запах изо рта заметен окружающим. А тошнота, неукротимая рвота, понос – это довольно частые спутники употребляющих насвай. У подростков употребление насвая очень быстро переходит в привычку, становится нормой. Вскоре появляется желание испытать более сильные ощущения. Так происходит переход на употребление наркотических веществ.

При отказе от употребления НАСВАЯ необходимо:

1. Мобилизовать свою силу воли, принять решение и быть ему верным.
2. Как можно скорее избавиться от зелья.
3. Перестать контактировать с его распространителями.
4. Помнить о том, что скорее всего будет преследовать плохое самочувствие. Убедить себя, если последует срыв, что насвай принесет лишь временное облегчение, потом все начнется заново.
5. Раздражительность, бессонница и прочие симптомы полностью исчезнут через несколько недель и человек сможет почувствовать себя здоровым.