

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.

Меню на 28.09.2021 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай гимназия

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай						
Котлеты или биточки рыбные	40	5,76	4,24	6,8	92,24	Лапшина 388
Картофельное пюре	130	2,69	4,68	17,6	122,2	Лапшина 520
Чай с сахаром	150	0,0	0	7,01	26,64	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Школ.завтрак (7-11лет) на сумму 55,43(Гай)						
Огурец порционно	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Котлеты или биточки рыбные	80	11	6,04	14,19	153,3	Лапшина 388
Картофельное пюре	150	3,41	3,85	32,51	170,7	Лапшина 520
Сок фруктовый	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)						
Огурец порционно	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Котлеты или биточки рыбные	80	11	6,04	14,19	153,3	Лапшина 388
Картофельное пюре	150	3,41	3,85	32,51	170,7	Лапшина 520
Сок фруктовый	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай						
Огурец порционно	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Котлеты или биточки рыбные	80	11	6,04	14,19	153,3	Лапшина 388
Картофельное пюре	150	3,41	3,85	32,51	170,7	Лапшина 520
Сок фруктовый	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	1 шт "Хрус-Тус"	1,38	7,55	14,68	130	пром. произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании						
Салат из свежих помидоров	60	0,42	3	3,28	41,4	Лапшина 19
Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	1,58	4,0	5,65	71,3	Лапшина 110
Плов из бройлерного цыпленка	80/150	24,5	28,62	56,22	573,5	Лапшина 492
Компот из свежих плодов	200	0,16	0	28,5	108,2	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании						
Огурец порционно	100	0,7	0	1,8	10	Тутельян 71
Борщ из свежей капусты со сметаной	265	1,97	5,45	7,06	92,01	Лапшина 110
Плов из бройлерного цыпленка	250	29,7	30,6	42,78	502,2	Лапшина 492
Компот из свежих плодов	200	0,16	0	28,5	108,2	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	16	1,04	4,98	9,2	84,3	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай						
Огурец порционно	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Котлеты или биточки рыбные	80	11	6,04	14,19	153,3	Лапшина 388
Картофельное пюре	150	3,41	3,85	32,51	170,7	Лапшина 520
Сок фруктовый	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	1 шт "Хрус-Тус"	1,38	7,55	14,68	130	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57)						
Фрукты мытые поштучно	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12лет) Гай						

Огурец порционно	100	0,7	0	1,8	10	Тутельян 71
Борщ из свежей капусты со сметаной	265	1,97	5,45	7,06	92,01	Лапшина 110
Плов из бройлерного цыпленка	250	29,7	30,6	42,78	502,2	Лапшина 492
Компот из свежих плодов	200	0,16	0	28,5	108,2	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	16	1,04	4,98	9,2	84,3	пром. произв.
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12лет) Гай						
Огурец порционно	100	0,7	0	1,8	10	Тутельян 71
Борщ из свежей капусты со сметаной	265	1,97	5,45	7,06	92,01	Лапшина 110
Плов из бройлерного цыпленка	250	29,7	30,6	42,78	502,2	Лапшина 492
Компот из свежих плодов	200	0,16	0	28,5	108,2	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	16	1,04	4,98	9,2	84,3	пром. произв.

Ст. технолог:

С.М.

Калькулятор:

А.В.