

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 29.09.2021 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай						
Макароны отварные с сыром и маслом	150	8,37	12,38	33	269,83	Лапшина 333
Кофейный напиток	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Батон нарезной	1/35	1,46	1,05	17,97	65,6	пром. пр-во
Школ.завтрак (7-11лет) на сумму 55,43(Гай)						
Помидоры порционно	60	0,6	0	0,2	14,4	Тутельян 71
Запеканка из печени с красным соусом	110	13,81	8,37	3,58	139,78	Лапшина 294
Макароны отварные	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Кофейный напиток	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Батон нарезной	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ Гай (55,43)						
Помидоры порционно	60	0,6	0	0,2	14,4	Тутельян 71
Запеканка из печени с красным соусом	110	13,81	8,37	3,58	139,78	Лапшина 294
Макароны отварные	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Кофейный напиток	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Батон нарезной	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай						
Помидоры порционно	60	0,6	0	0,2	14,4	Тутельян 71
Запеканка из печени с красным соусом	130	17,26	10,4	4,47	174,7	Лапшина 294
Макароны отварные	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Кофейный напиток	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Батон нарезной	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании						
Салат из свежих огурцов	60	0,4	3,6	2	45	Лапшина 16
Суп "Харчо"	250	2,18	7,6	17,13	132	Лапшина 245
Жаркое по-домашнему	30/150	17,62	10,35	25,45	211,3	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,29	0,01	19,65	78,37	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании						
Салат из свежих огурцов	100	0,5	3,6	3	62	Лапшина 16
Суп "Харчо"	250	2,18	7,6	17,13	132	Лапшина 245
Жаркое по-домашнему	200	15,33	11,83	29	268,1	Лапшина 436
Компот из смеси сухофруктов	200	0,64	0	33,5	129,4	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай						
Помидоры порционно	60	0,6	0	0,2	14,4	Тутельян 71
Запеканка из печени с красным соусом	130	17,26	10,4	4,47	174,7	Лапшина 294
Макароны отварные	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Кофейный напиток	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Батон нарезной	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ (второй) (9,57)						
Сок фруктовый	200	1	0	23,4	110	Лапшина 707
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12лет) Гай						
Салат из свежих огурцов	100	0,5	3,6	3	62	Лапшина 16
Суп "Харчо"	250	2,18	7,6	17,13	132	Лапшина 245
Жаркое по-домашнему	200	15,33	11,83	29	268,1	Лапшина 436
Компот из смеси сухофруктов	200	0,64	0	33,5	129,4	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12лет) Гай						
Салат из свежих огурцов	100	0,5	3,6	3	62	Лапшина 16
Суп "Харчо"	250	2,18	7,6	17,13	132	Лапшина 245
Жаркое по-домашнему	200	15,33	11,83	29	268,1	Лапшина 436
Компот из смеси сухофруктов	200	0,64	0	33,5	129,4	Лапшина 639

Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во

Ст. технолог:

М Калькулятор: *А. Колесов*