

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.

**Меню на 01.10.2021 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай						
Каша рассыпчатая гречневая	150	8	5,43	42,55	240	Лапшина 508
Молоко кипяченое	200	5,6	5	9,4	116	Лапшина 697
Батон нарезной	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Школ.завтрак (7-11лет) на сумму 55,43(Гай)						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	80/50	16,29	16,55	2,27	218,86	Лапшина 493
Каша рассыпчатая гречневая	130	6,93	4,71	36,88	208	Лапшина 508
Чай с молоком	180	1,29	1,18	15,59	76,69	Марчука 630
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	80/50	16,29	16,55	2,27	218,86	Лапшина 493
Каша рассыпчатая гречневая	130	6,93	4,71	36,88	208	Лапшина 508
Чай с молоком	180	1,29	1,18	15,59	76,69	Марчука 630
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай						
Огурец порционно	35	0,21	0	0,54	3	Тутельян 71
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	80/50	16,29	16,55	2,27	218,86	Лапшина 493
Каша рассыпчатая гречневая	160	8,53	5,8	45,4	256	Лапшина 508
Сок фруктовый	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании						
Винегрет овощной	60	0,82	3,71	5,06	56,88	Тутельян 45
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	210	1,5	4,5	6,5	75,3	Лапшина 124
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	150/5	17,62	14,19	33,5	319,12	Лапшиной 719
Компот из свежих плодов	200	0,16	0	28,5	108,2	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании						
Винегрет овощной	100	1,36	6,18	8,4	94,8	Тутельян 45
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	250/15	2,09	5,83	8,13	98,25	Лапшина 124
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	170/5	19	15,7	38	355,6	Лапшиной 719
Компот из свежих плодов	200	0,16	0	28,5	108,2	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай						
Огурец порционно	35	0,21	0	0,54	3	Тутельян 71
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	80/50	16,29	16,55	2,27	218,86	Лапшина 493
Каша рассыпчатая гречневая	160	8,53	5,8	45,4	256	Лапшина 508
Сок фруктовый	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57)						
Сок фруктовый	200	1	0	23,4	110	Лапшина 707
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12лет) Гай						
Винегрет овощной	100	1,36	6,18	8,4	94,8	Тутельян 45
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	250/15	2,09	5,83	8,13	98,25	Лапшина 124
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	170/5	19	15,7	38	355,6	Лапшиной 719
Компот из свежих плодов	200	0,16	0	28,5	108,2	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12лет) Гай						
Винегрет овощной	100	1,36	6,18	8,4	94,8	Тутельян 45
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	250/15	2,09	5,83	8,13	98,25	Лапшина 124
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	170/5	19	15,7	38	355,6	Лапшиной 719

Компот из свежих плодов	200	0,16	0	28,5	108,2	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-вс
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-вс

Ст. технолог:

И.И.

Калькулятор:

А. Косы-