



**Меню на 15.11.2021 по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в городе Гай гимназия**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27,30</b>						
Каша молочная пшенная жидкая с маслом сливочным	12,06	205	8,12	10,01	33,78	259,37	Лапшина 311
Сыр порциями	5,99	10	2,3	4,5	0	36,3	Тутельян 7
Напиток шоколадный "Несквик"	8,35	180	2,79	2,39	13,82	92,1	Лапшина 693
Хлеб пшеничный	0,90	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)</b>	<b>55,43</b>						
Каша молочная пшенная жидкая с маслом сливочным	9,06	150/3	6,4	5,22	29,2	184,52	Лапшина 311
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	24,29	80	8,74	14,98	20,61	248,5	Лапшина 11
Напиток шоколадный "Несквик"	9,30	200	3,1	2,66	15,69	103,58	Лапшина 693
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	12,78	1/130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Каша молочная пшенная жидкая с маслом сливочным	12,73	205	8,12	10,01	33,78	259,37	Лапшина 311
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	27,59	85	10	18	21	258	Лапшина 11
Напиток шоколадный "Несквик"	9,25	200	3,1	2,66	15,69	103,58	Лапшина 693
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	15,03	1/150	0,62	0	16,95	69	Тутельян 368
<b>Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>72,40</b>						
Салат из моркови с яблоками	5,39	60	0,66	2,74	4,75	42,02	Лапшина 49
Борщ с капустой и картофелем	11,03	200	1,51	2,91	12,13	88,9	Лапшина 110
Зразы рубленые	42,81	90	11,97	19,32	8,81	235,18	Лапшина 456
Макаронны отварные	6,58	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Компот из свежих плодов	4,25	200	0,16	0	15,53	59,58	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	0,96	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
<b>Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>85,00</b>						
Салат из моркови с яблоками	9,01	100	1,1	3,82	8,06	70,03	Лапшина 49
Борщ с капустой и картофелем	13,96	250	1,89	3,63	14,67	109,26	Лапшина 110
Зразы рубленые	47,29	100	13,3	21,47	9,79	281,31	Лапшина 456
Макаронны отварные	7,89	180	6,45	5,12	46,08	244,82	Лапшина 516
Компот из свежих плодов	4,25	200	0,16	0	15,53	59,58	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,15	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Каша молочная пшенная жидкая с маслом сливочным	12,73	205	8,12	10,01	33,78	259,37	Лапшина 311
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	27,59	85	10	18	21	258	Лапшина 11
Напиток шоколадный "Несквик"	9,25	200	3,1	2,66	15,69	103,58	Лапшина 693
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	15,03	1/150	0,62	0	16,95	69	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57)</b>	<b>9,57</b>						
Сок фруктовый	9,57	200	1	0	23,4	110	Лапшина 707
<b>Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Салат из моркови с яблоками	9,01	100	1,1	3,82	8,06	70,03	Лапшина 49
Борщ с капустой и картофелем	13,96	250	1,89	3,63	14,67	109,26	Лапшина 110
Зразы рубленые	47,29	100	13,3	21,47	9,79	281,31	Лапшина 456
Макаронны отварные	7,89	180	6,45	5,12	46,08	244,82	Лапшина 516
Компот из свежих плодов	4,25	200	0,16	0	15,53	59,58	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,15	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Салат из моркови с яблоками	9,01	100	1,1	3,82	8,06	70,03	Лапшина 49
Борщ с капустой и картофелем	13,96	250	1,89	3,63	14,67	109,26	Лапшина 110
Зразы рубленые	47,29	100	13,3	21,47	9,79	281,31	Лапшина 456
Макаронны отварные	7,89	180	6,45	5,12	46,08	244,82	Лапшина 516
Компот из свежих плодов	4,25	200	0,16	0	15,53	59,58	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,15	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак (7-11лет) на сумму 121,00 Гай)</b>	<b>121,00</b>						
Каша молочная пшенная жидкая с маслом сливочным	13,09	205	8,12	10,01	35,38	265,35	Лапшина 311
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	27,59	85	10	18	21	258	Лапшина 11
Коктейль молочный	23,94	200					
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	25,00	1/250	1	1	18,4	110	Тутельян 368
Сок фруктовый	11,88	200	1	0	23,4	110	Лапшина 707
Мандарин (поштучно)	16,01	1/105	0,84	0	9,03	39,9	Тутельян 368
Печенье (поштучно)	3,49	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во

Ст. технолог:

*С.В.С.*

Калькулятор:

*Л.Б.К.*