

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 16.11.2021 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	23,50	95	15,96	8,16	14,52	199,2	Лапшина 366
Чай с сахаром	1,01	200	0,2	0	7,06	27,27	Лапшина 685
Батон нарезной	2,79	1/32	1,34	0,96	16,43	59,98	пром.произв.
Школ.завтрак (7-11 лет) на сумму 121,00 Гай)	121,00						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	38,35	130/20	25,6	19	32,61	381,8	Тутельян 237
Сыр порциями	5,96	10	2,68	4,5	0	36	Тутельян 7
Ряженка порционно	20,40	200	6	5	8,4	100	Лапшина 698
Батон нарезной	2,76	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Банан	28,20	220	3,3	0	49,28	200,2	Тутельян 368
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	13,45	1/135	0,62	0	17,6	71,7	Тутельян 368
Сок фруктовый	11,88	200	1	0	23,4	110	пром.произ-во
Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)	55,43						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	38,35	130/20	25,6	19	32,61	381,8	Тутельян 237
Масло сливочное порциями	5,28	8	0,08	6,64	0,08	61,6	Лапшина 96
Сыр порциями	5,96	10	2,68	4,5	0	36	Тутельян 7
Чай с сахаром	1,01	200	0,2	0	7,06	27,27	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3,45	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	43,84	150/20	29,55	21,9	45,64	492,43	Тутельян 237
Масло сливочное порциями	5,28	8	0,08	6,64	0,08	61,6	Лапшина 96
Сыр порциями	5,99	10	2,68	4,5	0	36	Тутельян 7
Чай с сахаром	1,01	200	0,2	0	7,06	27,27	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	2,76	60	4,86	1,8	30,8	121,8	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	5,72	50	3,5	10	32	235	пром. произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Салат из свеклы с растительным маслом	7,09	60	1,2	5,4	6,96	63,6	Тутельян 35
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	15,40	200/10	3,3	6,2	12,4	119,1	Тутельян 82
Котлеты или биточки рыбные	26,05	90	12,96	9,54	17,21	207,54	Тутельян 255
Картофельное пюре	17,39	150	3,1	5,4	20,3	141	Лапшина 520
Напиток лимонный	4,10	180	0,18	0	27,38	47,81	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	0,92	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	12,87	1/130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	19,50	250	4,76	6,62	21,64	160,09	Тутельян 82
Котлеты или биточки рыбные	27,44	100	14,2	8	14	230,6	Лапшина 388
Картофельное пюре	18,26	160	3,31	5,76	21,65	150,4	Лапшина 520
Напиток лимонный	4,10	180	0,18	0	27,38	47,81	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	64,60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	43,84	150/20	29,55	21,9	45,64	492,43	Тутельян 237
Масло сливочное порциями	5,28	8	0,08	6,64	0,08	61,6	Лапшина 96
Сыр порциями	5,99	10	2,68	4,5	0	36	Тутельян 7
Чай с сахаром	1,01	200	0,2	0	7,06	27,27	Лапшина 685

Хлеб пшеничный	2,76	60	4,86	1,8	30,8	121,8	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	5,72	50	3,5	10	32	235	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57)	9,57						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	9,57	1/120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	12,87	1/130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	19,50	250	4,76	6,62	21,64	160,09	Тутельян 82
Котлеты или биточки рыбные	27,44	100	14,2	8	14	230,6	Лапшина388
Картофельное пюре	18,26	160	3,31	5,76	21,65	150,4	Лапшина 520
Напиток лимонный	4,10	180	0,18	0	27,38	47,81	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	12,87	1/130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	19,50	250	4,76	6,62	21,64	160,09	Тутельян 82
Котлеты или биточки рыбные	27,44	100	14,2	8	14	230,6	Лапшина388
Картофельное пюре	18,26	160	3,31	5,76	21,65	150,4	Лапшина 520
Напиток лимонный	4,10	180	0,18	0	27,38	47,81	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во

Ст. технолог:

С.В.З.

Калькулятор:

А.В.С.