

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения  
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"  
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 19.11.2021 по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в городе Гай гимназия**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27,30</b>						
Колбаса отварная	11,15	30	3,3	6,84	0	75,6	Лапшина 413
Макароны отварные	7,02	160	5,44	8,32	36,47	234,67	Лапшина 516
Кофейный напиток	7,10	180	2,76	2,34	11,3	84,85	54-23гн-2020
Батон нарезной	2,03	1/25	1,88	0,75	12,88	65,5	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак (7-11 лет) на сумму 121,00 Гай)</b>	<b>121,00</b>						
Салат из моркови с яблоками	9,01	100	1,1	3,82	8,06	70,03	Лапшина 49
Гуляш	28,43	50	6,09	14,7	1,9	161,12	Лапшина 437
Макароны отварные	7,02	160	5,44	8,32	36,47	234,67	Лапшина 516
Кисломолочный продукт	27,00	200	5,4	5	21,6	158	Лапшина 698
Батон нарезной	3,84	1/42	1,76	1,26	21,53	78,75	пром. пр-во
Банан	28,20	220	3,3	0	49,28	200,2	Тутельян 368
Сок фруктовый	11,88	200	1	0	23,4	110	пром.произ-во
Вафли (поштучно)	5,62	32	2,1	9,95	18,4	168,6	пром.произв.
<b>Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)</b>	<b>55,43</b>						
Салат из моркови с яблоками	9,01	100	1,1	3,82	8,06	70,03	Лапшина 49
Гуляш	28,43	50	6,09	14,7	1,9	161,12	Лапшина 437
Макароны отварные	7,02	160	5,44	8,32	36,47	234,67	Лапшина 516
Кофейный напиток	7,13	180	2,76	2,34	11,3	84,85	54-23гн-2020
Батон нарезной	3,84	1/42	1,76	1,26	21,53	78,75	пром. пр-во
<b>Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Салат из моркови с яблоками	5,49	60	0,66	2,74	4,75	42,02	Лапшина 49
Гуляш	42,33	75	9,12	22,05	2,84	245,5	Лапшина 437
Макароны отварные	7,02	160	5,44	8,32	36,47	234,67	Лапшина 516
Кофейный напиток	7,92	200	3,07	2,64	12,89	95,52	54-23гн-2020
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>72,40</b>						
Салат из белокачанной капусты	6,00	60	0,97	3	2,01	39,3	Лапшина 43
Рассольник "Ленинградский"	9,64	200	1,68	4,09	13,27	96,6	Тутельян №76
Запеканка картофельная с мясом и маслом	53,17	150	25,8	10,09	31,06	257,06	Лапшина478
Чай с сахаром	1,00	200	0,2	0	7,06	27,27	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,14	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 85,00 (с 12 лет ) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>85,00</b>						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	14,85	1/150	0,62	0	16,95	69	Тутельян 368
Рассольник "Ленинградский"	11,28	250/5	2,1	5,11	16,59	120,75	Тутельян 76
Запеканка картофельная с мясом и маслом	53,19	150	25,8	10,09	31,06	257,06	Лапшина478
Чай с лимоном	3,31	210	0,29	0	7,39	29,38	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	0,92	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Салат из моркови с яблоками	5,49	60	0,66	2,74	4,75	42,02	Лапшина 49
Гуляш	42,33	75	9,12	22,05	2,84	245,5	Лапшина 437
Макароны отварные	7,02	160	5,44	8,32	36,47	234,67	Лапшина 516
Кофейный напиток	7,92	200	3,07	2,64	12,89	95,52	54-23гн-2020
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57)</b>	<b>9,57</b>						
Сок фруктовый	9,57	200	1	0	23,4	110	пром.произ-во
<b>Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет ) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	14,85	1/150	0,62	0	16,95	69	Тутельян 368

Рассольник "Ленинградский"	11,28	250/5	2,1	5,11	16,59	120,75	Тутельян 76
Запеканка картофельная с мясом и маслом	53,19	150	25,8	10,09	31,06	257,06	Лапшина478
Чай с лимоном	3,31	210	0,29	0	7,39	29,38	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	0,92	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет )</b>							
<b>Гай</b>	<b>85,00</b>						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	14,85	1/150	0,62	0	16,95	69	Тутельян 368
Рассольник "Ленинградский"	11,28	250/5	2,1	5,11	16,59	120,75	Тутельян 76
Запеканка картофельная с мясом и маслом	53,19	150	25,8	10,09	31,06	257,06	Лапшина478
Чай с лимоном	3,31	210	0,29	0	7,39	29,38	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	0,92	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:

