

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения  
 Директор школы \_\_\_\_\_

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"  
 Кайдашова Л.Б.



**Меню на 22.11.2021 по ООО "Комбинат школьного питания"  
 для питания учащихся в городе Гай гимназия**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27,30</b>						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	11,93	200/4	8,79	5,95	43,88	274,86	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	12,04	30/10/5	4,63	7,5	15,47	145,15	Лапшина 10
Чай с лимоном	3,33	200/7	0,28	0	15	56,68	Лапшина 686
<b>Школ.завтрак (7-11 лет) на сумму 121,00 Гай)</b>	<b>121,00</b>						
Омлет натуральный	33,78	130	11,5	22,1	2,19	253,4	Лапшина 340
Сыр порциями	11,97	20	4,6	9	0	72,6	Тутельян 7
Напиток шоколадный "Несквик"	9,30	200	3,1	2,66	15,69	103,58	Лапшина 693
Батон нарезной	3,68	40	1,67	1,2	20,5	75	пром.произв.
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	22,52	1/2/10	1	1	18,4	110	Тутельян 368
Киви свежее (поштучно)	24,75	100	0,8	0,4	8,1	47	Тутельян 368
Сок фруктовый	15,00	200	1	0	23,4	110	пром.произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)</b>	<b>55,43</b>						
Омлет натуральный	38,27	150	13,25	25,5	2,52	293	Лапшина 342
Сыр порциями	8,38	14	3,22	6,3	0	50,82	Лапшина 97
Чай с лимоном	2,38	207	0,29	0	7,39	29,38	Лапшина 686
Батон нарезной	2,94	1/32	1,34	0,96	16,43	59,98	пром.произв.
Печенье (поштучно)	3,46	33	3	4,3	28	158	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Омлет натуральный	38,28	150	13,25	25,5	2,52	293	Лапшина 342
Сыр порциями	8,38	14	3,22	6,3	0	50,82	Лапшина 97
Чай с лимоном	2,51	207	0,29	0	7,39	29,38	Лапшина 686
Батон нарезной	2,76	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	12,67	1/130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
<b>Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>72,40</b>						
Салат из свежей моркови	6,43	60	0,74	3,05	7,04	57,15	Лапшина 49
Щи из свежей капусты и картофеля	10,88	200	1,46	3,2	4,5	67,1	Лапшина 124
Ёжики с соусом	35,12	90	9,23	14,98	10,42	201,77	Вержбицкая 66
Макароны отварные с овощами	11,47	150	6	7,8	34,19	214,5	Лапшина 517
Напиток лимонный	5,67	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 85,00 (с 12 лет ) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>85,00</b>						
Салат из свежей моркови	10,30	100	1,24	5,09	6,75	76,45	Лапшина 49
Щи из свежей капусты и картофеля	13,64	250	1,74	4,8	8,4	83,88	Лапшина 124
Ёжики с соусом	40,12	100	9,11	16,77	6,35	211,4	Вержбицкая 66
Макароны отварные с овощами	13,10	180	7,2	9,36	41,02	257,4	Лапшина 517
Напиток лимонный	5,01	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Омлет натуральный	38,28	150	13,25	25,5	2,52	293	Лапшина 342
Сыр порциями	8,38	14	3,22	6,3	0	50,82	Лапшина 97
Чай с лимоном	2,51	207	0,29	0	7,39	29,38	Лапшина 686
Батон нарезной	2,76	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	12,67	1/130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57)</b>	<b>9,57</b>						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	9,57	1/120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368

<b>Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет )</b>							
<b>Гай</b>	<b>85,00</b>						
Салат из свежей моркови	10,30	100	1,24	5,09	6,75	76,45	Лапшина 49
Щи из свежей капусты и картофеля	13,64	250	1,74	4,8	8,4	83,88	Лапшина 124
Ёжики с соусом	40,12	100	9,11	16,77	6,35	211,4	Вержбицкая'66
Макароны отварные с овощами	13,10	180	7,2	9,36	41,02	257,4	Лапшина 517
Напиток лимонный	5,01	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет )</b>							
<b>Гай</b>	<b>85,00</b>						
Салат из свежей моркови	10,30	100	1,24	5,09	6,75	76,45	Лапшина 49
Щи из свежей капусты и картофеля	13,64	250	1,74	4,8	8,4	83,88	Лапшина 124
Ёжики с соусом	40,12	100	9,11	16,77	6,35	211,4	Вержбицкая 66
Макароны отварные с овощами	13,10	180	7,2	9,36	41,02	257,4	Лапшина 517
Напиток лимонный	5,01	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:

