

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения  
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"  
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 23.11.2021 по ООО "Комбинат школьного питания  
для питания учащихся в городе Гай гимназия**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27,30</b>						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	22,60	90	14,77	10,95	25,46	206,12	Тутельян 237
Чай с сахаром	1,03	180	0	0	10,02	38,04	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	2,29	20	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак (7-11 лет) на сумму 121,00 Гай)</b>	<b>121,00</b>						
Огурец порционно	10,10	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	29,82	70	10,72	10,07	10,88	174,4	Лапшина 499
Картофельное пюре	17,39	150	3,41	3,85	32,51	170,7	Лапшина 520
Чай с лимоном	3,86	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Сок фруктовый	11,88	200	1	0	23,4	110	пром.произ-во
Мандарин (поштучно)	16,50	1 шт	0,8	0	8,6	38	Тутельян 368
Банан	29,61	220	3,3	0	49,28	200,2	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)</b>	<b>55,43</b>						
Огурец порционно	3,37	20	0,14	0	0,36	2	Тутельян71
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	24,83	60	9,19	8,63	9,33	149,48	Лапшина 499
Картофельное пюре	17,39	150	3,1	5,4	20,3	141	Лапшина 520
Сок фруктовый	7,14	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Батон нарезной	2,70	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Огурец порционно	10,10	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	24,83	60	9,19	8,63	9,33	149,48	Лапшина 499
Картофельное пюре	18,55	160	3,31	5,76	21,65	150,4	Лапшина 520
Сок фруктовый	8,42	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Батон нарезной	2,70	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
<b>Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>72,40</b>						
Салат "Степной"	7,54	60	1,44	2,4	6,68	54,51	Лапшина 25
Борщ из свежей капусты со сметаной	13,40	200/12	1,58	4,36	5,65	73,61	Лапшина 110
Плов из бройлерного цыпленка	40,79	225	22,29	22,98	42,78	452,58	Лапшина492
Компот из свежих плодов	4,90	180	0,15	0	25,65	92,52	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,36	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,20	25	1,65	0,3	9,82	51,5	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3,21	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
<b>Школ.обед 85,00 (с 12 лет ) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>85,00</b>						
Салат "Степной"	11,69	100	2,59	4	13	96,08	Лапшина 25
Борщ из свежей капусты со сметаной	15,51	260	1,85	5,25	7,06	90,01	Лапшина 110
Плов из бройлерного цыпленка	51,28	250	29,7	30,6	42,78	502,2	Лапшина 492
Компот из свежих плодов	3,94	180	0,15	0	14,67	51,38	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,20	25	1,65	0,3	9,82	51,5	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Огурец порционно	10,10	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	24,83	60	9,19	8,63	9,33	149,48	Лапшина 499
Картофельное пюре	18,55	160	3,31	5,76	21,65	150,4	Лапшина 520
Сок фруктовый	8,42	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Батон нарезной	2,70	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57)</b>	<b>9,57</b>						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	9,57	1/120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368

Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет )							
Гай	<b>85,00</b>						
Салат "Степной"	11,59	100	2,59	4	13	96,08	Лапшина 25
Борщ из свежей капусты со сметаной	15,51	260	1,85	5,25	7,06	90,01	Лапшина 110
Плов из бройлерного цыпленка	51,37	250	29,7	30,6	42,78	502,2	Лапшина 492
Компот из свежих плодов	3,94	180	0,15	0	14,67	51,38	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,21	25	1,65	0,3	9,82	51,5	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет )							
Гай	<b>85,00</b>						
Салат "Степной"	11,60	100	2,59	4	13	96,08	Лапшина 25
Борщ из свежей капусты со сметаной	15,51	260	1,85	5,25	7,06	90,01	Лапшина 110
Плов из бройлерного цыпленка	51,37	250	29,7	30,6	42,78	502,2	Лапшина 492
Компот из свежих плодов	3,94	180	0,15	0	14,67	51,38	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,20	25	1,65	0,3	9,82	51,5	пром. произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:

