

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 24.11.2021 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	20,69	50	7,66	7,19	7,77	124,57	Лапшина 499
Рис припущенный	4,20	100	2,6	3,2	27,1	122,47	Лапшина 512
Чай с сахаром	1,03	180	0	0	10,02	38,04	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Школ.завтрак (7-11 лет) на сумму 121,00 Гай)	121,00						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	11,90	200/4	7,28	6,15	41,19	241,28	Лапшина302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	35,61	105	10,1	15,4	21	261,5	Лапшина11
Сок фруктовый	8,42	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Коктейль молочный	27,60	200	5,6	6,4	15,2	140	пром.произ-во
Мандарин (поштучно)	16,50	1 шт	0,8	0	8,6	38	Тутельян 368
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	20,97	1/210	1	1	18,4	110	Тутельян 368
Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)	55,43						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	13,06	200/5	7,28	6,87	44,18	255,6	Лапшина302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	35,31	105	10,1	15,4	21	261,5	Лапшина11
Кофейный напиток	7,06	180	2,76	2,34	11,3	84,85	54-23гн-2020
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	15,43	250/5	9,05	8,56	51,2	304,06	Лапшина311
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	35,61	105	10,1	15,4	21	261,5	Лапшина11
Кофейный напиток	7,92	200	3,07	2,64	12,89	95,52	54-23гн-2020
Вафли (поштучно)	5,64	33	2,04	8,34	18,3	154,8	пром.произв.
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Салат из свежей капусты и яблок	7,14	60	1,06	2,99	3,3	51,8	Лапшина 42
Суп картофельный с крупой	9,43	200	1,73	1,82	16,25	83,1	Лапшина 138
Жаркое по-домашнему	49,29	30/150	17,62	10,35	25,45	211,3	Лапшин 436
Компот из смеси сухофруктов	3,25	180	0,58	0,1	20,72	75,32	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,91	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Салат из свежей капусты и яблок	11,91	100	1,76	4,99	6,41	76,73	Лапшина 42
Суп картофельный с крупой	11,71	250	2,18	2,28	20,31	103,88	Лапшина 138
Жаркое по-домашнему	52,65	185	13,78	13,29	25,15	283,09	Лапшина 436
Компот из смеси сухофруктов	3,89	200	0,64	0	20,53	80,78	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	2,01	20	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	64,60						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	15,43	250/5	9,05	8,56	51,2	304,06	Лапшина311
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	35,61	105	10,1	15,4	21	261,5	Лапшина11
Кофейный напиток	7,92	200	3,07	2,64	12,89	95,52	54-23гн-2020
Вафли (поштучно)	5,64	33	2,04	8,34	18,3	154,8	пром.произв.
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57)	9,57						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	9,57	1/120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368

Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет)								
Гай	85,00							
Салат из свежей капусты и яблок	11,91	100	1,76	4,99	6,41	76,73	Лапшина 42	
Суп картофельный с крупой	11,71	250	2,18	2,28	20,31	103,88	Лапшина 138	
Жаркое по-домашнему	52,65	185	13,78	13,29	25,15	283,09	Лапшина 436	
Компот из смеси сухофруктов	3,89	200	0,64	0	20,53	80,78	Лапшина 639	
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во	
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во	
Печенье (поштучно)	2,01	20	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произ-во	
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет)								
Гай	85,00							
Салат из свежей капусты и яблок	11,91	100	1,76	4,99	6,41	76,73	Лапшина 42	
Суп картофельный с крупой	11,71	250	2,18	2,28	20,31	103,88	Лапшина 138	
Жаркое по-домашнему	52,65	185	13,78	13,29	25,15	283,09	Лапшина 436	
Компот из смеси сухофруктов	3,89	200	0,64	0	20,53	80,78	Лапшина 639	
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во	
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во	
Печенье (поштучно)	2,01	20	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произ-во	

Ст. технолог:



Калькулятор:

