

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б. _____



**Меню на 25.11.2021 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	16,54	250/6	7,53	7,78	56,9	301,6	Лапшина302
Сок фруктовый	8,00	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Батон нарезной	2,76	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Школ.завтрак (7-11 лет) на сумму 121,00 Гай)	121,00						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	13,07	200/5	6,15	7,03	36,22	230,07	Лапшина 302
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	33,45	85	10,37	12,86	26,65	258,6	Лапшина 9
Чай с лимоном	0,99	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	20,84	200	0,8	0	22,6	92	Тутельян 368
Груша свежая,, мытая, калиброванная(поштучно)	37,65	170	0,72	0,54	18,54	82,8	Тутельян 368
Сок фруктовый	15,00	200	1	0	23,4	110	пром.произ-во
Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)	55,43						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	15,52	250/5	7,67	7,86	45,31	279,51	Лапшина 302
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	33,44	85	10,37	12,86	26,65	258,6	Лапшина 9
Чай с сахаром	0,93	200	0,2	0	7,06	27,27	Лапшина 685
Вафли (поштучно)	5,54	33	2,04	8,34	18,3	154,8	пром.произв.
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	15,66	250/5	7,67	7,86	45,31	279,51	Лапшина 302
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	33,43	85	10,37	12,86	26,65	258,6	Лапшина 9
Чай с сахаром	1,01	200	0,2	0	7,06	27,27	Лапшина 685
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	14,50	1/150	0,62	0	16,95	69	Тутельян 368
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	11,88	1/120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Суп-лапша домашняя	5,91	200	2,29	3,57	11,75	91,5	Лапшина 148
Котлеты или биточки рыбные	25,35	90	12,34	6,8	15,96	172,46	Лапшина 388
Сложный гарнир (капуста и картофель)	18,86	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Сок фруктовый	7,57	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	12,87	1/130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
Суп-лапша домашняя	7,38	250	2,9	4,5	14,69	114,4	Лапшина 148
Котлеты или биточки рыбные	27,45	100	14,2	8	14	230,6	Лапшина388
Сложный гарнир (капуста и картофель)	25,61	200	4,63	5,52	28,6	178	Лапшина 553
Сок фруктовый	8,42	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,89	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	64,60						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	15,66	250/5	7,67	7,86	45,31	279,51	Лапшина 302
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	33,43	85	10,37	12,86	26,65	258,6	Лапшина 9
Чай с сахаром	1,01	200	0,2	0	7,06	27,27	Лапшина 685

Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	14,50	1/150	0,62	0	16,95	69	Тутельян 368
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57)	9,57						
Сок фруктовый	9,57	200	1	0	23,4	110	пром. произ-во
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет)							
Гай	85,00						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	12,87	1/130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
Суп-лапша домашняя	7,38	250	2,9	4,5	14,69	114,4	Лапшина 148
Котлеты или биточки рыбные	27,45	100	14,2	8	14	230,6	Лапшина388
Сложный гарнир (капуста и картофель)	25,61	200	4,63	5,52	28,6	178	Лапшина 553
Сок фруктовый	8,42	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,89	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет)							
Гай	85,00						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	12,87	1/130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
Суп-лапша домашняя	7,38	250	2,9	4,5	14,69	114,4	Лапшина 148
Котлеты или биточки рыбные	27,45	100	14,2	8	14	230,6	Лапшина388
Сложный гарнир (капуста и картофель)	25,61	200	4,63	5,52	28,6	178	Лапшина 553
Сок фруктовый	8,42	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,89	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:

