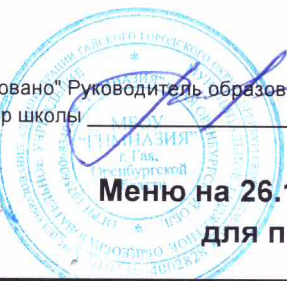


"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения  
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"  
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 26.11.2021 по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в городе Гай гимназия**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27,30</b>						
Котлеты,биточки, шницеля	20,95	40	5,17	4,89	6,08	87,6	Лапшина 451
Макароны отварные	4,40	100	3,4	5,2	22,79	146,67	Лапшина 516
Чай с сахаром	1,03	180	0	0	10,02	38,04	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	0,92	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак (7-11 лет) на сумму 121,00 Гай)</b>	<b>121,00</b>						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	36,61	80/50	16,29	16,55	2,27	218,86	Лапшина 493
Каша рассыпчатая гречневая	13,22	150	8	5,43	42,55	240	Лапшина 508
Хлеб пшеничный	1,36	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Йогурт в стакане (поштучно)	20,91	135					
Сок фруктовый	11,88	200	1	0	23,4	110	пром.произ-во
Апельсин	36,02	1/240	2,16	0	20,2	91,2	Тутельян 371
Чай с сахаром	1,00	150	0,3	0	11,27	42,89	Лапшина 685
<b>Школ.завтрак ОБЗ Гай (55,43)</b>	<b>55,43</b>						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	36,61	80/50	16,29	16,55	2,27	218,86	Лапшина 493
Каша рассыпчатая гречневая	13,16	150	8	5,43	42,55	240	Лапшина 508
Чай с лимоном	3,82	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	36,61	80/50	16,29	16,55	2,27	218,86	Лапшина 493
Каша рассыпчатая гречневая	12,34	140	7,84	4,73	37,2	282,8	Лапшина 508
Сок фруктовый	7,68	185	0,93	0,185	19,24	85,1	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Салат из свежей капусты и моркови	6,13	60	0,9	3	5,98	53,44	Тутельян 20
<b>Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>72,40</b>						
Винегрет овощной	7,86	60	0,82	3,71	5,06	56,88	Тутельян 45
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	14,10	210	1,5	4,5	6,5	75,3	Лапшина 124
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	43,82	150/4	17,62	13,9	33,5	319,12	Лапшина 719
Компот из свежих плодов	4,25	200	0,16	0	15,53	59,58	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	0,92	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>85,00</b>						
Винегрет овощной	12,93	100	1,36	6,18	8,4	94,8	Тутельян 45
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	15,38	250/10	2,13	5,32	9,5	94,24	Лапшина 124
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	49,59	170/5	19	15,7	38	355,6	Лапшиной 719
Компот из свежих плодов	4,25	200	0,16	0	15,53	59,58	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	0,92	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,93	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Салат из свежей капусты и моркови	6,13	60	0,9	3	5,98	53,44	Тутельян 20
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	36,61	80/50	16,29	16,55	2,27	218,86	Лапшина 493
Каша рассыпчатая гречневая	12,34	140	7,84	4,73	37,2	282,8	Лапшина 508
Сок фруктовый	7,68	185	0,93	0,185	19,24	85,1	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОБЗ (второй) (9,57)</b>	<b>9,57</b>						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	9,57	1/120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
<b>Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Винегрет овощной	12,93	100	1,36	6,18	8,4	94,8	Тутельян 45

Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	15,38	250/10	2,13	5,32	9,5	94,24	Лапшина 124
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	49,59	170/5	19	15,7	38	355,6	Лапшиной 719
Компот из свежих плодов	4,25	200	0,16	0	15,53	59,58	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	0,92	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,93	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
<b>Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет )</b>							
<b>Гай</b>	<b>85,00</b>						
Винегрет овощной	12,93	100	1,36	6,18	8,4	94,8	Тутельян 45
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	15,38	250/10	2,13	5,32	9,5	94,24	Лапшина 124
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	49,59	170/5	19	15,7	38	355,6	Лапшиной 719
Компот из свежих плодов	4,25	200	0,16	0	15,53	59,58	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	0,92	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,93	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:

