

Меню на 13.12.2021 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай гимназия

| Вид меню / Наименование блюда | Цена (руб) | Вес блюда (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---------------|---------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай | 27,30 | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 11,84 | 200/4 | 9,21 | 6, | 6 | 275,95 | Лапшина 302 |
| Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным | 8,32 | 38 | 3,43 | 4,55 | 15,45 | 113,38 | Лапшина 3 |
| Напиток шоколадный "Несквик" | 7,14 | 170 | 1,97 | 1,73 | 19,16 | 100,78 | Лапшина 693 |
| Школ.завтрак (7-11 лет) на сумму 121,00 (Гай) | 121,00 | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 11,84 | 200/4 | 9,21 | 6, | 6 | 275,95 | Лапшина 302 |
| Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской | 40,42 | 110 | 10,85 | 17 | 21 | 261,2 | Лапшина 11 |
| Напиток шоколадный "Несквик" | 7,19 | 180 | 2,09 | 1,83 | 20,29 | 106,7 | Лапшина 693 |
| Сок фруктовый | 11,88 | 200 | 1 | 0 | 23,4 | 110 | пром. произ-во |
| Банан | 27,23 | 220 | 3,3 | 0 | 49,28 | 200,2 | Тутельян 368 |
| Йогурт в стакане (поштучно) | 22,44 | 135 | 2,9 | 2,5 | 11 | 78 | пром. пр-во |
| Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43) | 55,43 | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 11,64 | 200/4 | 9,21 | 6, | 6 | 275,95 | Лапшина 302 |
| Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской | 36,87 | 105 | 10,1 | 15,4 | 21 | 261,5 | Лапшина 11 |
| Напиток шоколадный "Несквик" | 6,92 | 170 | 1,97 | 1,73 | 19,16 | 100,78 | Лапшина 693 |
| Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай | 64,60 | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 15,51 | 250/6 | 11 | 9,6 | 54,6 | 350,2 | Лапшина 302 |
| Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской | 28,08 | 85 | 10 | 18 | 21 | 258 | Лапшина 11 |
| Напиток шоколадный "Несквик" | 9,20 | 200 | 3,1 | 2,66 | 15,69 | 103,58 | Лапшина 693 |
| Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно) | 11,81 | 1/130 | 0,5 | 0 | 14,3 | 59,8 | Тутельян 368 |
| Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании | 72,40 | | | | | | |
| Салат из моркови с яблоками | 5,49 | 60 | 0,66 | 2,74 | 4,75 | 42,02 | Лапшина 49 |
| Борщ с капустой и картофелем | 11,36 | 200 | 1,51 | 2,91 | 12,13 | 88,9 | Лапшина 110 |
| Тефтели с соусом | 32,97 | 90 | 7,62 | 15,4 | 7,05 | 195,7 | Лапшина 461 |
| Макароны отварные | 6,00 | 130 | 4,42 | 6,76 | 29,6 | 190,67 | Лапшина 516 |
| Компот из свежих плодов | 4,99 | 180 | 0,15 | 0 | 25,65 | 92,52 | Лапшина 631 |
| Хлеб пшеничный | 1,38 | 30 | 2,43 | 0,9 | 15,4 | 60,9 | пром. произ-во |
| Хлеб ржаной | 0,96 | 1/20 | 1,32 | 0,24 | 7,86 | 41,2 | пром. произ-во |
| Батончик Гематоген | 9,25 | 40 | 2,8 | 1,2 | 33,6 | 156 | пром. произ-во |
| Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании | 85,00 | | | | | | |
| Салат из моркови с яблоками | 9,01 | 100 | 1,1 | 3,82 | 8,06 | 70,03 | Лапшина 49 |
| Борщ с капустой и картофелем | 14,03 | 250 | 1,89 | 3,63 | 14,67 | 109,26 | Лапшина 110 |
| Тефтели с соусом | 38,04 | 100 | 9,92 | 15,98 | 12,02 | 234,5 | Лапшина 461 |
| Макароны отварные | 6,74 | 150 | 5,37 | 4,3 | 38,4 | 204,02 | Лапшина 516 |
| Компот из свежих плодов | 4,99 | 180 | 0,15 | 0 | 25,65 | 92,52 | Лапшина 631 |
| Хлеб пшеничный | 1,38 | 30 | 2,43 | 0,9 | 15,4 | 60,9 | пром. произ-во |
| Хлеб ржаной | 1,21 | 25 | 1,65 | 0,3 | 9,82 | 51,5 | пром. произ-во |
| Батончик Гематоген | 9,60 | 40 | 2,8 | 1,2 | 33,6 | 156 | пром. произ-во |
| Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр. част.льготное) Гай | 64,60 | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 15,51 | 250/6 | 11 | 9,6 | 54,6 | 350,2 | Лапшина 302 |
| Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской | 28,08 | 85 | 10 | 18 | 21 | 258 | Лапшина 11 |
| Напиток шоколадный "Несквик" | 9,20 | 200 | 3,1 | 2,66 | 15,69 | 103,58 | Лапшина 693 |
| Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно) | 11,81 | 1/130 | 0,5 | 0 | 14,3 | 59,8 | Тутельян 368 |
| Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай | 85,00 | | | | | | |
| Салат из моркови с яблоками | 9,01 | 100 | 1,1 | 3,82 | 8,06 | 70,03 | Лапшина 49 |
| Борщ с капустой и картофелем | 14,03 | 250 | 1,89 | 3,63 | 14,67 | 109,26 | Лапшина 110 |
| Тефтели с соусом | 38,04 | 100 | 9,92 | 15,98 | 12,02 | 234,5 | Лапшина 461 |
| Макароны отварные | 6,74 | 150 | 5,37 | 4,3 | 38,4 | 204,02 | Лапшина 516 |
| Компот из свежих плодов | 4,99 | 180 | 0,15 | 0 | 25,65 | 92,52 | Лапшина 631 |
| Хлеб пшеничный | 1,38 | 30 | 2,43 | 0,9 | 15,4 | 60,9 | пром. произ-во |
| Хлеб ржаной | 1,21 | 25 | 1,65 | 0,3 | 9,82 | 51,5 | пром. произ-во |
| Батончик Гематоген | 9,60 | 40 | 2,8 | 1,2 | 33,6 | 156 | пром. произ-во |
| Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай | 85,00 | | | | | | |
| Салат из моркови с яблоками | 9,01 | 100 | 1,1 | 3,82 | 8,06 | 70,03 | Лапшина 49 |
| Борщ с капустой и картофелем | 14,03 | 250 | 1,89 | 3,63 | 14,67 | 109,26 | Лапшина 110 |
| Тефтели с соусом | 38,04 | 100 | 9,92 | 15,98 | 12,02 | 234,5 | Лапшина 461 |
| Макароны отварные | 6,74 | 150 | 5,37 | 4,3 | 38,4 | 204,02 | Лапшина 516 |
| Компот из свежих плодов | 4,99 | 180 | 0,15 | 0 | 25,65 | 92,52 | Лапшина 631 |
| Хлеб пшеничный | 1,38 | 30 | 2,43 | 0,9 | 15,4 | 60,9 | пром. произ-во |
| Хлеб ржаной | 1,21 | 25 | 1,65 | 0,3 | 9,82 | 51,5 | пром. произ-во |
| Батончик Гематоген | 9,60 | 40 | 2,8 | 1,2 | 33,6 | 156 | пром. произ-во |
| Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57) Гай | 9,57 | | | | | | |
| Сок фруктовый | 9,57 | 200 | 1 | 0 | 23,4 | 110 | пром. произ-во |

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова