

**Меню на 15.12.2021 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	19,76	50	7,66	7,19	7,77	124,57	Лапшина 499
Чай с сахаром	0,80	150	0,0	0	7,01	26,64	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Каша рассыпчатая перловая	3,66	100	3,15	2,91	24,57	131,03	Лапшина 508
Соус томатный	1,70	30	0,3	0,45	11,96	12,47	Лапшина 587
Школ.завтрак (7-11 лет) на сумму 121,00 Гай)	121,00						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	24,82	60	9,19	8,63	9,33	149,48	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	18,85	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Чай с лимоном	3,59	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Груша свежая, мытая, калиброванная(поштучно)	37,65	170	0,72	0,54	18,54	82,8	Тутельян 368
Сок фруктовый	11,88	200	1	0	23,4	110	пром.произ-во
Батончик Гематоген	9,60	40	2,8	1,2	33,6	156	пром. произ-во
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	12,77	1/130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)	55,43						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	24,82	60	9,19	8,63	9,33	149,48	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	18,85	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Сок фруктовый	8,42	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Батон нарезной	3,34	40	1,67	1,2	20,5	75	пром. произв.
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Салат "Степной"	9,85	80	1,48	6,90	10,7	111,34	Лапшина 25
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	28,97	70	10,72	10,07	10,88	174,4	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	18,99	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Чай с молоком	4,75	200	1,6	1,25	17,38	86,19	Марчука 630
Хлеб пшеничный	2,04	45	3,65	0,41	22,36	101,7	пром. произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Салат из свежей капусты и яблок	7,15	60	1,06	2,99	3,3	51,8	Лапшина 42
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	13,20	270	7,88	3,9	35,12	205,92	Тутельян 81, 1
Плов	41,84	205	14,28	10,73	44,59	318,06	Лапшина 443
Сок фруктовый	8,42	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	0,90	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	0,89	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Салат из свежей капусты и яблок	11,81	100	1,76	4,99	6,41	76,73	Лапшина 42
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	13,20	270	7,88	3,9	35,12	205,92	Тутельян 81, 1
Плов	50,04	212,5	13,93	10,47	43,5	310,3	Лапшина 443
Сок фруктовый	7,57	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1,00	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	64,60						
Салат "Степной"	9,85	80	1,48	6,90	10,7	111,34	Лапшина 25
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	28,97	70	10,72	10,07	10,88	174,4	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	18,99	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Чай с молоком	4,75	200	1,6	1,25	17,38	86,19	Марчука 630
Хлеб пшеничный	2,04	45	3,65	0,41	22,36	101,7	пром. произ-во
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат из свежей капусты и яблок	11,81	100	1,76	4,99	6,41	76,73	Лапшина 42
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	13,20	270	7,88	3,9	35,12	205,92	Тутельян 81, 1
Плов	50,04	212,5	13,93	10,47	43,5	310,3	Лапшина 443
Сок фруктовый	7,57	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1,00	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат из свежей капусты и яблок	11,81	100	1,76	4,99	6,41	76,73	Лапшина 42
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	13,20	270	7,88	3,9	35,12	205,92	Тутельян 81, 1
Плов	50,04	212,5	13,93	10,47	43,5	310,3	Лапшина 443
Сок фруктовый	7,57	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1,00	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57)Гай	9,57						
Фрукты мытые поштучно	9,57	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368