

**Меню на 16.12.2021 по ООО "Комбинат школьного питания"  
 для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27,30</b>						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	16,12	250/5	7,67	7,86	49,01	293,35	Лапшина 302
Батон нарезной	2,76	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Сок фруктовый	8,42	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
<b>Школ.завтрак (7-11 лет) на сумму 121,00 Гай</b>	<b>121,00</b>						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	12,79	200/4	6,14	6,3	39,21	234,68	Лапшина 302
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	39,11	95	11,86	15,14	28,38	291,7	Лапшина 9
Чай с молоком	2,77	150	1,2	0,94	13,03	64,64	Марчук 630
Сок фруктовый	11,88	200	1	0	23,4	110	пром. произ-во
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	21,45	200	0,8	0	22,6	92	Тутельян 368
Апельсин	33,00	1/240	2,16	0	20,2	91,2	Тутельян 371
<b>Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)</b>	<b>55,43</b>						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	12,79	200/4	6,14	6,3	39,21	234,68	Лапшина 302
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	39,11	95	11,86	15,14	28,38	291,7	Лапшина 9
Чай с лимоном	3,53	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
<b>Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	17,07	250/6	7,53	7,78	56,9	301,6	Лапшина302
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	39,11	95	11,86	15,14	28,38	291,7	Лапшина 9
Сок фруктовый	8,42	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
<b>Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>72,40</b>						
Винегрет овощной	7,87	60	0,82	3,71	5,06	56,88	Тутельян 45
Суп картофельный с рыбными консервами	14,99	200	8,59	10,24	18,61	216,77	Тутельян 87
Голубцы ленивые	42,61	135	10,61	14,81	11,21	218,3	Тутельян298
Компот из смеси сухофруктов	4,59	180	0,58	0,1	31,7	116,46	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	0,96	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
<b>Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>85,00</b>						
Винегрет овощной	12,93	100	1,36	6,18	8,4	94,8	Тутельян 45
Суп картофельный с рыбными консервами	19,99	250	10,7	12,8	23,26	270,96	Тутельян 87
Голубцы ленивые	43,67	135	10,61	14,81	11,21	218,3	Тутельян298
Компот из смеси сухофруктов	5,10	200	0,64	0	33,5	129,4	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,93	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	17,07	250/6	7,53	7,78	56,9	301,6	Лапшина302
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	39,11	95	11,86	15,14	28,38	291,7	Лапшина 9
Сок фруктовый	8,42	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
<b>Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Винегрет овощной	12,93	100	1,36	6,18	8,4	94,8	Тутельян 45
Суп картофельный с рыбными консервами	19,99	250	10,7	12,8	23,26	270,96	Тутельян 87
Голубцы ленивые	43,67	135	10,61	14,81	11,21	218,3	Тутельян298
Компот из смеси сухофруктов	5,10	200	0,64	0	33,5	129,4	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,93	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
<b>Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Винегрет овощной	12,93	100	1,36	6,18	8,4	94,8	Тутельян 45
Суп картофельный с рыбными консервами	19,99	250	10,7	12,8	23,26	270,96	Тутельян 87
Голубцы ленивые	43,67	135	10,61	14,81	11,21	218,3	Тутельян298
Компот из смеси сухофруктов	5,10	200	0,64	0	33,5	129,4	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,93	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57)Гай</b>	<b>9,57</b>						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	9,57	1/120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368

Ст. технолог:

*Ю. Калькулятор:*

*А. Кайдашова*