



**Меню на 10.01.2022 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Гай гимназия**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак (7-10 лет) на сумму 57,10 (Гай)	57,10						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	13,29	200/5	8,79	6,64	43,88	274,86	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	10,94	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	21,27	40/15/10	6,53	12,91	20,69	230,45	Лапшина 10
Напиток шоколадный "Несквик"	9,51	200	3,1	2,66	15,69	103,58	Лапшина 693
Печенье (поштучно)	2,09	20	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 27,30 (Гай)	27,30						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	16,44	250/6	10,9	8,36	54,9	343,6	Лапшина 302
Напиток шоколадный "Несквик"	9,51	200	3,1	2,66	15,69	103,58	Лапшина 693
Хлеб пшеничный	1,35	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	16,03	250/6	10,9	8,36	54,9	343,6	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	10,94	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	29,10	85	10	18	21	258	Лапшина 11
Напиток шоколадный "Несквик"	8,53	180	2,79	2,39	13,82	92,1	Лапшина 693
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	64,60						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	16,03	250/6	10,9	8,36	54,9	343,6	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	10,94	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	29,10	85	10	18	21	258	Лапшина 11
Напиток шоколадный "Несквик"	8,53	180	2,79	2,39	13,82	92,1	Лапшина 693
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Салат из моркови с яблоками	6,80	70	1,04	0,12	13,25	58,66	Тутельян 38
Борщ с капустой и картофелем	11,36	200	1,51	2,91	12,13	88,9	Лапшина 110
Тефтели с соусом	37,98	100	9,92	15,98	12,02	234,5	Лапшина 461
Пюре гороховое	8,16	150	15,78	5,28	28,46	232	Лапшина 514
Компот из свежих плодов	5,31	200	0,16	0	28,5	108,2	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,41	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Салат из моркови с яблоками	9,85	100	1,48	0,17	18,93	83,8	Тутельян 38
Борщ с капустой и картофелем	14,26	250	1,89	3,63	14,67	109,26	Лапшина 110
Тефтели с соусом	37,50	100	9,92	15,98	12,02	234,5	Лапшина 461
Пюре гороховое	9,25	170	18,85	5,61	47,09	302,94	Лапшина 514
Компот из свежих плодов	5,44	200	0,16	0	28,5	108,2	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,93	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	5,39	32	2,1	9,95	18,4	168,6	пром. произв.
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (10,50)	10,50						
Фрукты мытые поштучно	10,50	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат из моркови с яблоками	9,85	100	1,48	0,17	18,93	83,8	Тутельян 38
Борщ с капустой и картофелем	14,26	250	1,89	3,63	14,67	109,26	Лапшина 110
Тефтели с соусом	37,50	100	9,92	15,98	12,02	234,5	Лапшина 461
Пюре гороховое	9,25	170	18,85	5,61	47,09	302,94	Лапшина 514
Компот из свежих плодов	5,44	200	0,16	0	28,5	108,2	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,93	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	5,39	32	2,1	9,95	18,4	168,6	пром. произв.
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат из моркови с яблоками	9,85	100	1,48	0,17	18,93	83,8	Тутельян 38
Борщ с капустой и картофелем	14,26	250	1,89	3,63	14,67	109,26	Лапшина 110
Тефтели с соусом	37,50	100	9,92	15,98	12,02	234,5	Лапшина 461
Пюре гороховое	9,25	170	18,85	5,61	47,09	302,94	Лапшина 514
Компот из свежих плодов	5,44	200	0,16	0	28,5	108,2	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,93	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	5,39	32	2,1	9,95	18,4	168,6	пром. произв.
Школ.завтрак ОВЗ Гай	57,10						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	13,29	200/5	8,79	6,64	43,88	274,86	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	10,94	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	21,27	40/15/10	6,53	12,91	20,69	230,45	Лапшина 10
Напиток шоколадный "Несквик"	9,51	200	3,1	2,66	15,69	103,58	Лапшина 693
Печенье (поштучно)	2,09	20	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произ-во