



**Меню на 11.01.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в городе Гай гимназия**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак (7-10 лет) на сумму 57,10 (Гай)</b>	<b>57,10</b>						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	41,05	160	25,6	19	44	443	Тутельян 237
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	12,87	1/130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
Чай с сахаром	1,80	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 27,30 ( Гай)</b>	<b>27,30</b>						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	24,12	90	14,77	10,95	25,46	206,12	Тутельян 237
Чай с сахаром	1,80	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	45,65	140/30	27	20,4	47,5	478,1	Тутельян 237
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	13,47	1/140	0,5	0	10,3	64,4	Тутельян 368
Чай с сахаром	1,80	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Батон нарезной	3,68	40	1,67	1,2	20,5	75	пром.произв.
<b>Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	45,65	140/30	27	20,4	47,5	478,1	Тутельян 237
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	13,47	1/140	0,5	0	10,3	64,4	Тутельян 368
Чай с сахаром	1,80	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Батон нарезной	3,68	40	1,67	1,2	20,5	75	пром.произв.
<b>Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>72,40</b>						
Салат "Здоровье"	8,12	60	0,87	9,05	3,83	99,71	Тутельян 34
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	12,64	200	3,99	5,19	12,3	108,78	Лапшина 148
Котлеты или биточки рыбные	27,34	90	12,34	6,8	15,96	172,46	Лапшина 388
Картофельное пюре	17,63	150	3,1	5,4	20,3	141	Лапшина 520
Напиток лимонный	4,33	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	0,96	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
<b>Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>85,00</b>						
Салат "Здоровье"	9,56	70	0,61	6,3	2,68	69,8	Тутельян 34
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	15,81	250	4,99	6,49	15,37	136	Лапшина 148
Котлеты или биточки рыбные	30,51	100	14,9	8,6	15,2	245,6	Лапшина388
Картофельное пюре	21,16	180	4,09	4,61	39,01	204,84	Лапшина 520
Напиток лимонный	4,33	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,79	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ (второй) (10,50)</b>	<b>10,50</b>						
Сок фруктовый	10,50	200	1	0	23,4	110	пром.произ-во
<b>Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Салат "Здоровье"	9,56	70	0,61	6,3	2,68	69,8	Тутельян 34
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	15,81	250	4,99	6,49	15,37	136	Лапшина 148
Котлеты или биточки рыбные	30,51	100	14,9	8,6	15,2	245,6	Лапшина388
Картофельное пюре	21,16	180	4,09	4,61	39,01	204,84	Лапшина 520
Напиток лимонный	4,33	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,79	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
<b>Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Салат "Здоровье"	9,56	70	0,61	6,3	2,68	69,8	Тутельян 34
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	15,81	250	4,99	6,49	15,37	136	Лапшина 148
Котлеты или биточки рыбные	30,51	100	14,9	8,6	15,2	245,6	Лапшина388
Картофельное пюре	21,16	180	4,09	4,61	39,01	204,84	Лапшина 520
Напиток лимонный	4,33	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,79	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ Гай</b>	<b>57,10</b>						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	41,05	160	25,6	19	44	443	Тутельян 237
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	12,87	1/130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
Чай с сахаром	1,80	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во

Ст. технолог:

*Л.Б. Кайдашова*

Калькулятор:

*Л.Б. Кайдашова*