



**Меню на 12.01.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"
 для питания учащихся в городе Гай гимназия**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак (7-10 лет) на сумму 57,10 (Гай)	57,10						
Фрукты мытые поштучно	11,70	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	21,40	50	7,66	7,19	7,77	124,57	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	19,00	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Чай с лимоном	3,62	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Школ.завтрак 27,30 (Гай)	27,30						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	14,96	250/5	10,7	8	54,6	344,2	Лапшина 302
Сыр порциями	7,00	10	2,3	4,5	0	36,3	Тутельян 7
Чай с лимоном	3,62	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,72	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Фрукты мытые поштучно	12,71	130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	25,72	60	9,19	8,63	9,33	149,48	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	20,71	160	3,7	4,42	22,88	142,4	Лапшина 553
Чай с лимоном	3,62	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	64,60						
Фрукты мытые поштучно	12,71	130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	25,72	60	9,19	8,63	9,33	149,48	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	20,71	160	3,7	4,42	22,88	142,4	Лапшина 553
Чай с лимоном	3,62	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Салат из свежей капусты и яблок	7,15	60	1,06	2,99	3,3	51,8	Лапшина 42
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	11,19	200/20	6,7	3,1	32,1	175,43	Тутельян 81; 1
Плов	42,13	205	14,28	10,73	44,59	318,06	Лапшина 443
Сок фруктовый	9,10	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Салат из свежей капусты и яблок	11,92	100	1,76	4,99	6,41	76,73	Лапшина 42
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	13,20	270	7,88	3,9	35,12	205,92	Тутельян 81; 1
Плов	48,00	187,5	12,9	25,6	34,84	412,4	Лапшина 443
Сок фруктовый	9,10	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб ржаной	1,40	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (10,50)	10,50						
Сок фруктовый	10,50	200	1	0	23,4	110	пром.произ-во
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат из свежей капусты и яблок	11,92	100	1,76	4,99	6,41	76,73	Лапшина 42
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	13,20	270	7,88	3,9	35,12	205,92	Тутельян 81; 1
Плов	48,00	187,5	12,9	25,6	34,84	412,4	Лапшина 443
Сок фруктовый	9,10	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб ржаной	1,40	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат из свежей капусты и яблок	11,92	100	1,76	4,99	6,41	76,73	Лапшина 42
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	13,20	270	7,88	3,9	35,12	205,92	Тутельян 81; 1
Плов	48,00	187,5	12,9	25,6	34,84	412,4	Лапшина 443
Сок фруктовый	9,10	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб ржаной	1,40	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ Гай	57,10						
Фрукты мытые поштучно	11,70	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	21,40	50	7,66	7,19	7,77	124,57	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	19,00	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Чай с лимоном	3,62	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во

Ст. технолог:

Л.Б.

Калькулятор:

Л.Б.