



**Меню на 13.01.2022 по ООО "Комбинат школьного питания  
для питания учащихся в городе Гай гимназия**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак (7-10 лет) на сумму 57,10 (Гай)</b>	<b>57,10</b>						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	33,23	85	10,37	12,86	26,65	258,6	Лапшина 9
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	14,31	200/5	6,15	7,03	39,22	241,29	Лапшина 302
Сок фруктовый	9,56	210	1,05	0	22,3	92,4	Лапшина 707
<b>Школ.завтрак 27,30 (Гай)</b>	<b>27,30</b>						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	20,92	250/5	10,05	10,20	63,3	318,2	Лапшина 302
Сок фруктовый	5,00	130	0,65	0	15,86	71,5	
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	36,90	90	11,4	14,14	29,3	284,46	Лапшина 9
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	17,70	250/6	7,53	7,78	56,9	301,6	Лапшина302
Сок фруктовый	10,00	220	1,1	0	23,4	96,8	Лапшина 707
<b>Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	36,90	90	11,4	14,14	29,3	284,46	Лапшина 9
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	17,70	250/6	7,53	7,78	56,9	301,6	Лапшина302
Сок фруктовый	10,00	220	1,1	0	23,4	96,8	Лапшина 707
<b>Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>72,40</b>						
Винегрет овощной	7,87	60	0,82	3,71	5,06	56,88	Тутельян 45
Суп картофельный с рыбными консервами	17,21	250	11,11	12,82	23,26	275	Лапшина138
Голубцы ленивые	41,32	135	10,61	14,81	11,21	218,3	Тутельян298
Компот из смеси сухофруктов	3,17	200	0,29	0,01	19,65	78,37	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 85,00 (с 12лет ) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>85,00</b>						
Винегрет овощной	12,94	100	1,36	6,18	8,4	94,8	Тутельян 45
Суп картофельный с рыбными консервами	17,21	250	11,11	12,82	23,26	275	Лапшина138
Голубцы ленивые	43,65	135	10,61	14,81	11,21	218,3	Тутельян298
Рис припущенный	5,20	100	2,6	3,2	27,1	122,47	Лапшина 512
Компот из смеси сухофруктов	3,17	200	0,29	0,01	19,65	78,37	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ (второй) (10,50)</b>	<b>10,50</b>						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	10,50	1/120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
<b>Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет ) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Винегрет овощной	12,94	100	1,36	6,18	8,4	94,8	Тутельян 45
Суп картофельный с рыбными консервами	17,21	250	11,11	12,82	23,26	275	Лапшина138
Голубцы ленивые	43,65	135	10,61	14,81	11,21	218,3	Тутельян298
Рис припущенный	5,20	100	2,6	3,2	27,1	122,47	Лапшина 512
Компот из смеси сухофруктов	3,17	200	0,29	0,01	19,65	78,37	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Винегрет овощной	12,94	100	1,36	6,18	8,4	94,8	Тутельян 45
Суп картофельный с рыбными консервами	17,21	250	11,11	12,82	23,26	275	Лапшина138
Голубцы ленивые	43,65	135	10,61	14,81	11,21	218,3	Тутельян298
Рис припущенный	5,20	100	2,6	3,2	27,1	122,47	Лапшина 512
Компот из смеси сухофруктов	3,17	200	0,29	0,01	19,65	78,37	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ Гай</b>	<b>57,10</b>						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	33,23	85	10,37	12,86	26,65	258,6	Лапшина 9
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	14,31	200/5	6,15	7,03	39,22	241,29	Лапшина 302
Сок фруктовый	9,56	210	1,05	0	22,3	92,4	Лапшина 707

Ст. технолог:

Калькулятор: