



**Меню на 14.01.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"
 для питания учащихся в городе Гай гимназия**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак (7-10 лет) на сумму 57,10 (Гай)	57,10						
Салат из моркови с яблоками	5,91	60	0,89	0,1	11,36	50,28	Тутельян 38
Гуляш	36,16	60	7,83	18,9	2,44	207	Лапшина 437
Макароны отварные	6,98	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Кофейный напиток	6,21	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 27,30 (Гай)	27,30						
Сосиска отварная	11,34	25	3,01	6,53	0,4	69,25	Лапшина 413
Макароны отварные	6,99	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Кофейный напиток	6,21	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Батон нарезной	2,76	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Салат из моркови с яблоками	9,85	100	1,48	0,17	18,93	83,8	Тутельян 38
Гуляш	36,53	60	7,83	18,9	2,44	207	Лапшина 437
Макароны отварные	7,42	160	5,44	8,32	36,47	234,67	Лапшина 516
Кофейный напиток	6,21	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3,21	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	64,60						
Салат из моркови с яблоками	9,85	100	1,48	0,17	18,93	83,8	Тутельян 38
Гуляш	36,53	60	7,83	18,9	2,44	207	Лапшина 437
Макароны отварные	7,42	160	5,44	8,32	36,47	234,67	Лапшина 516
Кофейный напиток	6,21	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3,21	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Салат из белокачанной капусты	6,16	60	0,97	3	3,2	43,77	Лапшина 43
Рассольник "Ленинградский"	14,31	255	2,74	5,04	14,34	133,18	Лапшина 132
Запеканка картофельная с мясом и маслом	47,35	125	10,89	13,7	25,98	249,6	Лапшина 478
Чай с сахаром	1,29	200	0	0	11,98	45,49	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	12,17	1/130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
Рассольник "Ленинградский"	14,31	255	2,74	5,04	14,34	133,18	Лапшина 132
Запеканка картофельная с мясом и маслом	53,94	150	25,8	10,09	31,06	257,06	Лапшина 478
Чай с сахаром	1,29	200	0	0	11,98	45,49	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (10,50)	10,50						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	10,50	1/120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	12,17	1/130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
Рассольник "Ленинградский"	14,31	255	2,74	5,04	14,34	133,18	Лапшина 132
Запеканка картофельная с мясом и маслом	53,94	150	25,8	10,09	31,06	257,06	Лапшина 478
Чай с сахаром	1,29	200	0	0	11,98	45,49	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	12,17	1/130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
Рассольник "Ленинградский"	14,31	255	2,74	5,04	14,34	133,18	Лапшина 132
Запеканка картофельная с мясом и маслом	53,94	150	25,8	10,09	31,06	257,06	Лапшина 478
Чай с сахаром	1,29	200	0	0	11,98	45,49	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ Гай	57,10						
Салат из моркови с яблоками	5,91	60	0,89	0,1	11,36	50,28	Тутельян 38
Гуляш	36,16	60	7,83	18,9	2,44	207	Лапшина 437
Макароны отварные	6,98	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Кофейный напиток	6,21	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во

Ст. технолог: -

Калькулятор: