

"Согласовано" Руководителем образовательного учреждения  
 Директор школы

"Утверждено" Генеральным директором ООО "КШТ"  
 Кайдашова Л.Б.



**Меню на 17.01.2022 по ООО "Комбинат школьного питания  
 для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У	Y		
<b>Школьный завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27,30</b>							
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	12,56	200/5	9,21	6,68	46,03	275,95	Лепешка 302	
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	13,21	30/10/5	4,63	7,5	15,47	145,15	Лепешка 10	
Чай с сахаром	1,53	170	0,17	0	12,78	48,61	Лепешка 685	
<b>Школьный завтрак 57,10 (7-11 лет) Гай</b>	<b>57,10</b>							
Омлет натуральный	31,03	120	10,6	20,4	2,02	234,4	Лепешка 340	
Сыр порциями	8,42	12	2,81	3,6	0	44,52	Тутельян 7	
Чай с лимоном	3,62	210	0,29	0	15,37	59,3	Лепешка 686	
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во	
Фрукты мытые поштучно	12,65	130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368	
<b>Школьный завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>64,60</b>							
Омлет натуральный	33,74	140/5	12,4	23,8	2,36	273,47	Лепешка 342	
Сыр порциями	10,50	15	3,48	4,43	0	54	Тутельян 7	
Чай с лимоном	3,62	210	0,29	0	15,37	59,3	Лепешка 686	
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во	
Фрукты мытые поштучно	14,90	0,145	0,6	0	16,3	66,0	Тутельян 368	
<b>Школьный завтрак 37,30+27,30 (ст.в.г, част.льготное) Гай</b>	<b>64,60</b>							
Омлет натуральный	33,74	140/5	12,4	23,8	2,36	273,47	Лепешка 342	
Сыр порциями	10,50	15	3,48	4,43	0	54	Тутельян 7	
Чай с лимоном	3,62	210	0,29	0	15,37	59,3	Лепешка 686	
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во	
Фрукты мытые поштучно	14,90	0,145	0,6	0	16,3	66,0	Тутельян 368	
<b>2-х разовом питании</b>	<b>72,40</b>							
Салат из свежей моркови	6,44	60	0,74	3,05	7,04	57,15	Лепешка 49	
Щи из свежей капусты и картофеля	11,08	200	1,46	3,2	4,5	67,1	Лепешка 124	
Ежики с соусом	33,50	90	9,23	14,98	10,42	201,77	Верхбизкая 68	
Макаронные отварные с овощами	12,03	150	6	7,8	34,19	214,5	Лепешка 517	
Компот из свежих замороженных ягод	6,52	180	0,16	0,04	13,81	57,85	Тутельян 375	
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во	
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во	
<b>Школьный обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>85,00</b>							
Салат из свежей моркови	6,44	60	0,74	3,05	7,04	57,15	Лепешка 49	
Щи из свежей капусты и картофеля	13,28	250	1,74	4,8	8,4	83,88	Лепешка 124	
Ежики с соусом	40,27	100	9,11	16,71	6,35	211,4	Верхбизкая 68	
Макаронные отварные с овощами	14,28	180	7,2	9,36	41,02	257,4	Лепешка 517	
Компот из свежих замороженных ягод	6,52	180	0,16	0,04	13,81	57,85	Тутельян 375	
Батон нарезной	2,76	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во	
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во	
<b>Школьный завтрак ОБЗ (второй) (10,50)</b>	<b>10,50</b>							
Сок фруктовый	10,50	200	1	0	23,4	110	пром. произ-во	
<b>Школьный обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>							
Салат из свежей моркови	6,44	60	0,74	3,05	7,04	57,15	Лепешка 49	
Щи из свежей капусты и картофеля	13,28	250	1,74	4,8	8,4	83,88	Лепешка 124	
Ежики с соусом	40,27	100	9,11	16,71	6,35	211,4	Верхбизкая 68	
Макаронные отварные с овощами	14,28	180	7,2	9,36	41,02	257,4	Лепешка 517	
Компот из свежих замороженных ягод	6,52	180	0,16	0,04	13,81	57,85	Тутельян 375	
Батон нарезной	2,76	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во	
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во	
<b>Школьный обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>							
Салат из свежей моркови	6,44	60	0,74	3,05	7,04	57,15	Лепешка 49	
Щи из свежей капусты и картофеля	13,28	250	1,74	4,8	8,4	83,88	Лепешка 124	

СТ. ТЕХНОЛОГ:

Калькулятор:

*А.Ваня*

*В.В.*

Ежики с соусом	40,27	100	9,11	16,77	6,35	211,4	Верхбизкая 68
Макаронные отварные с овощами	14,28	180	7,2	9,36	41,02	257,4	Лепешка 517
Компот из свежих замороженных ягод	6,52	180	0,16	0,04	13,81	57,85	Тутельян 375
Батон нарезной	2,76	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школьный завтрак ОБЗ Гай</b>	<b>57,10</b>						
Омлет натуральный	31,03	120	10,6	20,4	2,02	234,4	Лепешка 340
Сыр порциями	8,42	12	2,81	3,6	0	44,52	Тутельян 7
Чай с лимоном	3,62	210	0,29	0	15,37	59,3	Лепешка 686
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	12,65	130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368