



Содержательно Руководитель образовательного учреждения
 Директор школы *А.В.Колос*

"Утверждено" Генеральный директор ООО "КШТ"
 Кайдашова Л.Б.

Т. Меню на 18.01.2022 по ООО "Комбинат школьного питания для питания учащихся в городе Гай гимназия"

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)				№ рецептуры	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	Y		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Котлеты или биточки рыбные	11,98	40	5,76	4,24	6,8	92,24	Лепшина 388
Картофельное пюре	13,72	120	2,48	4,32	16,2	112,8	Лепшина 520
Чай с сахаром	0,80	180	0	0	6,32	24,2	Лепшина 685
Хлеб пшеничный	0,80	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-ва
Школ.завтрак 57,10 (7-11 лет) Гай	57,10						
Котлеты или биточки рыбные	24,36	80	11	6,04	14,19	153,3	Лепшина 388
Картофельное пюре	17,65	150	3,41	3,85	32,51	170,7	Лепшина 520
Сок фруктовый	9,10	200	1	0	21,2	88	Лепшина 707
Хлеб пшеничный	1,61	1/35	2,84	1,05	17,97	71,05	пром. произ-ва
Печенье (поштучно)	4,38	40	2,8	8	25,6	188	пром. произ-ва
Школ.завтрак 52,00*12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Салат из свежей капусты и моркови	6,21	60	0,9	3	5,98	53,44	Лепшина 43
Котлеты или биточки рыбные	24,36	80	11	6,04	14,19	153,3	Лепшина 388
Картофельное пюре	21,25	180	4,09	4,51	39,01	204,84	Лепшина 520
Сок фруктовый	9,10	200	1	0	21,2	88	Лепшина 707
Батон нарезной	3,68	40	1,67	1,2	20,5	75	пром. произ-ва
Школ.завтрак 37,30*27,30 (ст.в.гр. част.льготное) Гай	64,60						
Салат из свежей капусты и моркови	6,21	60	0,9	3	5,98	53,44	Лепшина 43
Котлеты или биточки рыбные	24,36	80	11	6,04	14,19	153,3	Лепшина 388
Картофельное пюре	21,25	180	4,09	4,51	39,01	204,84	Лепшина 520
Сок фруктовый	9,10	200	1	0	21,2	88	Лепшина 707
Батон нарезной	3,68	40	1,67	1,2	20,5	75	пром. произ-ва
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Салат "Степной"	7,63	60	1,44	2,4	6,88	54,51	Лепшина 25
Борщ из свежей капусты со сметаной	13,38	200/12	1,58	4,36	5,65	73,61	Лепшина 110
Плов из бройлерного цыпленка	43,54	50/175	17,8	13,74	36,6	332	Лепшина 492
Компот из свежих плодов	5,02	180	0,15	0	25,65	92,52	Лепшина 631
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-ва
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-ва
Печенье (поштучно)	2,19	20	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произ-ва
Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Салат "Степной"	12,31	100	2,59	4	13	96,08	Лепшина 25
Борщ из свежей капусты со сметаной	16,73	265	1,97	5,45	7,06	92,01	Лепшина 110
Плов из бройлерного цыпленка	45,50	50/175	20,02	15,45	41,1	373,5	Лепшина 492
Компот из свежих плодов	5,44	200	0,16	0	28,5	108,2	Лепшина 631
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-ва
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-ва
Печенье (поштучно)	2,19	20	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произ-ва
Школ.завтрак ОБЗ (второй) (10,50)	10,50						
Фрукты мытые поштучно	10,50	120	0,5	0	13,56	55,2	Тугельян 368
Школ.обед 72,40*12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат "Степной"	12,31	100	2,59	4	13	96,08	Лепшина 25
Борщ из свежей капусты со сметаной	16,73	265	1,97	5,45	7,06	92,01	Лепшина 110
Плов из бройлерного цыпленка	45,50	50/175	20,02	15,45	41,1	373,5	Лепшина 492
Компот из свежих плодов	5,44	200	0,16	0	28,5	108,2	Лепшина 631
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-ва
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-ва
Печенье (поштучно)	2,19	20	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произ-ва
Школ.обед 57,70*27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат "Степной"	12,31	100	2,59	4	13	96,08	Лепшина 25
Борщ из свежей капусты со сметаной	16,73	265	1,97	5,45	7,06	92,01	Лепшина 110
Плов из бройлерного цыпленка	45,50	50/175	20,02	15,45	41,1	373,5	Лепшина 492
Компот из свежих плодов	5,44	200	0,16	0	28,5	108,2	Лепшина 631
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-ва
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-ва
Печенье (поштучно)	2,19	20	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произ-ва
Школ.обед 57,70*27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат "Степной"	12,31	100	2,59	4	13	96,08	Лепшина 25
Борщ из свежей капусты со сметаной	16,73	265	1,97	5,45	7,06	92,01	Лепшина 110
Плов из бройлерного цыпленка	45,50	50/175	20,02	15,45	41,1	373,5	Лепшина 492
Компот из свежих плодов	5,44	200	0,16	0	28,5	108,2	Лепшина 631
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-ва
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-ва
Печенье (поштучно)	2,19	20	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произ-ва

Ст. ТЕХНОЛОГ: *О.В.З.* Калькулятор: *А.В.Колос*

Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-ва
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-ва
Печенье (поштучно)	2,19	20	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произ-ва
Школ.завтрак ОБЗ Гай	57,10						
Котлеты или биточки рыбные	24,36	80	11	6,04	14,19	153,3	Лепшина 388
Картофельное пюре	17,65	150	3,41	3,85	32,51	170,7	Лепшина 520
Сок фруктовый	9,10	200	1	0	21,2	88	Лепшина 707
Хлеб пшеничный	1,61	1/35	2,84	1,05	17,97	71,05	пром. произ-ва
Печенье (поштучно)	4,38	40	2,8	8	25,6	188	пром. произ-ва