

Согласовано Руководителем образовательного учреждения

А. Валиев

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП" Кайдашова Л.Б.



Меню на 19.01.2022 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай гимназия

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеслепеченным) Гай	27,30	200/5					
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	13,72		7,28	6,87	44,18	255,6	Лалшина302
Сыр порционные	5,60	8	1,94	3,5	0	29,04	Лалшина 97
Какао с молоком	7,98	180	3,49	2,25	22,32	128,43	Лалшина 693
Школ.завтрак 67,10 (7-11 лет) Гай	67,10	200/5					
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	12,46		7,28	6,87	44,18	255,6	Лалшина302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	35,96	95	10,2	15,4	21	244,9	Лалшина 11
Какао с молоком	8,68	200	3,87	2,5	24,8	142,7	Лалшина 693
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60	250/5					
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	16,20		9,05	8,56	54,9	317,9	Лалшина311
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	39,52	100	10,85	19	21	278,2	Лалшина 11
Какао с молоком	8,88	200	3,87	2,5	24,8	142,7	Лалшина 693
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр. част.льготное) Гай	64,60	250/5					
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	16,20		9,05	8,56	54,9	317,9	Лалшина311
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	39,52	100	10,85	19	21	278,2	Лалшина 11
Какао с молоком	8,88	200	3,87	2,5	24,8	142,7	Лалшина 693
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40	60	1,06	2,99	5,64	52,77	Лалшина 42
Салат из свежей капусты и яблок	7,17		1,83	3,36	9,56	88,7	Лалшина 132
Рассольник "Ленинградский"	11,71	200/5	17,62	10,35	25,45	211,3	Лалшина 436
Жаркое по-домашнему	45,56	180	0,64	0	33,5	129,4	Лалшина 639
Компот из смеси сухофруктов	5,13	200	0,36	0,36	11,88	59,4	пром. произ-ва
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	90,4	пром. произ-ва
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-ва
Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00	100	1,76	4,99	9,4	87,95	Лалшина 42
Салат из свежей капусты и яблок	12,18		2,6	3,28	14,18	122,88	Лалшина 132
Рассольник "Ленинградский"	15,60	250	17,62	10,35	25,45	211,3	Лалшина 436
Жаркое по-домашнему	49,26	180	0,64	0	33,5	129,4	Лалшина 639
Компот из смеси сухофруктов	5,13	200	0,36	0,36	11,88	59,4	пром. произ-ва
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	90,4	пром. произ-ва
Хлеб пшеничный	1,38	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-ва
Школ.завтрак ОБЗ (второй) (10,60) Сок фруктовый	10,50	200	1	0	23,4	110	пром. произ-ва
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00	100	1,76	4,99	9,4	87,95	Лалшина 42
Салат из свежей капусты и яблок	12,18		2,6	3,28	14,18	122,88	Лалшина 132
Рассольник "Ленинградский"	15,60	250	17,62	10,35	25,45	211,3	Лалшина 436
Жаркое по-домашнему	49,26	180	0,64	0	33,5	129,4	Лалшина 639
Компот из смеси сухофруктов	5,13	200	0,36	0,36	11,88	59,4	пром. произ-ва
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	90,4	пром. произ-ва
Хлеб пшеничный	1,38	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-ва
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00	100	1,76	4,99	9,4	87,95	Лалшина 42
Салат из свежей капусты и яблок	12,18		2,6	3,28	14,18	122,88	Лалшина 132
Рассольник "Ленинградский"	15,60	250	17,62	10,35	25,45	211,3	Лалшина 436
Жаркое по-домашнему	49,26	180	0,64	0	33,5	129,4	Лалшина 639
Компот из смеси сухофруктов	5,13	200	0,36	0,36	11,88	59,4	пром. произ-ва
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	90,4	пром. произ-ва
Хлеб пшеничный	1,38	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-ва
Школ.завтрак ОБЗ Гай	57,10						

СТ. ТЕХНОЛОГ:

Калькулятор:

А. Валиев

Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	12,46	200/5	7,28	6,87	44,18	255,6	Лалшина302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	35,96	95	10,2	15,4	21	244,9	Лалшина 11
Какао с молоком	8,68	200	3,87	2,5	24,8	142,7	Лалшина 693