



"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
 Директор школы
 "Утверждено" Генеральный директор ООО "КШП"
 Кадашова Л.Б.

Меню на 20.01.2022 по ООО "Комбинат школьного питания для питания учащихся в городе Гай гимназия"

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30							
Буурборд с мясными кулинарными изделиями	25,50	70	8,31	9,2	28,05	207,35	Лапшина 9	
Чай с сахаром	1,80	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685	
Школ.завтрак 67,10 (7-11 лет) Гай	67,10							
Каша молочная геркулесовая жидкая с маслом сливочным	13,11	200/5	6,73	9,9	24,95	215,16	Лапшина 311	
Буурборд с мясными кулинарными изделиями	28,33	75	8,5	11,1	30,57	253,3	Лапшина 9	
Чай с сахаром	1,80	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685	
Фрукты мытые поштучно	13,86	140	0,5	0	15,82	64,4	Тутельян 368	
Школ.завтрак 62,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60							
Буурборд с мясными кулинарными изделиями	34,15	85	10,37	12,86	26,65	258,6	Лапшина 9	
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	14,79	200/5	9,98	12,28	32,34	278,82	Лапшина 302	
Чай с сахаром	1,80	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685	
Фрукты мытые поштучно	13,86	140	0,5	0	15,82	64,4	Тутельян 368	
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр. част. льготное) Гай	64,60							
Буурборд с мясными кулинарными изделиями	34,15	85	10,37	12,86	26,65	258,6	Лапшина 9	
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	14,79	200/5	9,98	12,28	32,34	278,82	Лапшина 302	
Чай с сахаром	1,80	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685	
Фрукты мытые поштучно	13,86	140	0,5	0	15,82	64,4	Тутельян 368	
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40							
Салат "Зимний"	10,80	60	1,7	9,1	10,4	130,6	Тутельян Т.В.2	
Сул-лапша домашняя	13,85	220	6,96	6,7	12,8	136,29	Лапшина 148	
Рыба тушеная в томате с овощами	22,05	48/45	9,18	4,95	8,4	128,7	Лапшина 374	
Сложный гарнир (капуста и картофель)	19,04	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553	
Напиток лимонный	4,33	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 689	
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во	
Хлеб ржаной	0,94	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во	
Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00							
Салат "Зимний"	10,80	60	1,7	9,1	10,4	130,6	Тутельян Т.В.2	
Сул-лапша домашняя	17,30	275	10,75	8,95	14,89	186,4	Лапшина 148	
Рыба тушеная в томате с овощами	24,53	50/50	10,2	5,5	9,3	143	Лапшина 374	
Сложный гарнир (капуста и картофель)	21,35	180	4,16	4,97	25,74	160,2	Лапшина 553	
Сок фруктовый	8,19	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707	
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во	
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во	
Школ.завтрак ОБЗ (второй) (10,50) Сок фруктовый	10,50	200	1	0	23,4	110	пром. произ-во	
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00							
Салат "Зимний"	10,80	60	1,7	9,1	10,4	130,6	Тутельян Т.В.2	
Сул-лапша домашняя	17,30	275	10,75	8,95	14,89	186,4	Лапшина 148	
Рыба тушеная в томате с овощами	24,53	50/50	10,2	5,5	9,3	143	Лапшина 374	
Сложный гарнир (капуста и картофель)	21,35	180	4,16	4,97	25,74	160,2	Лапшина 553	
Сок фруктовый	8,19	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707	
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во	
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во	
Школ.обед 67,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00							
Салат "Зимний"	10,80	60	1,7	9,1	10,4	130,6	Тутельян Т.В.2	
Сул-лапша домашняя	17,30	275	10,75	8,95	14,89	186,4	Лапшина 148	

Ст. технолог: *А. Калы* Калькулятор: *А. Калы*

Рыба тушеная в томате с овощами	24,53	50/50	10,2	5,5	9,3	143	Лапшина 374
Сложный гарнир (капуста и картофель)	21,35	180	4,16	4,97	25,74	160,2	Лапшина 553
Сок фруктовый	8,19	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ Гай	67,10						
Каша молочная геркулесовая жидкая с маслом сливочным	13,11	200/5	6,73	9,9	24,95	215,16	Лапшина 311
Буурборд с мясными кулинарными изделиями	28,33	75	8,5	11,1	30,57	253,3	Лапшина 9
Чай с сахаром	1,80	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Фрукты мытые поштучно	13,86	140	0,5	0	15,82	64,4	Тутельян 368