



Согласовано: Руководитель образовательного учреждения  
 Директор школы  
*А. Мельник*

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"  
 Кайдашова Л. Б.

**Меню на 21.01.2022 по ООО "Комбинат школьного питания для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У	У		
<b>Школ. завтрак 27,30 (малообеденным) Гай</b>	<b>27,30</b>							
Колбаса отварная	12,34	25	2,75	5,7	0		63 Лапшина 413	
Макароны отварные	6,85	150	5,37	4,3	38,4		204,02 Лапшина 516	
Конфейный напиток	7,31	180	2,52	2,26	14,21		84,78 Лапшина 692	
Хлеб пшеничный	0,80	120	1,52	0,18	9,94		45,2 пром. произ-вд	
<b>Школ.завтрак 67,10 (7-11 лет) Гай</b>	<b>67,11</b>							
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	38,89	80/50	16,29	16,55	2,27		218,86 Лапшина 493	
Макароны отварные	6,99	150	5,37	4,3	38,4		204,02 Лапшина 516	
Конфейный напиток	8,03	200	2,8	2,5	14,1		87,52 Лапшина 692	
Батон нарезной	3,20	135	1,46	1,05	17,97		65,6 пром. пр-во	
<b>Школ.завтрак 62,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>64,60</b>							
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	39,10	80/50	16,29	16,55	2,27		218,86 Лапшина 493	
Макароны отварные	7,43	160	5,44	8,32	36,47		234,67 Лапшина 516	
Сок фруктовый	10,01	220	1,1	0,23	4		96,8 Лапшина 707	
Батон нарезной	3,68	40	1,67	1,2	20,5		75 пром. произ-вд	
Печенье (поштучно)	4,38	40	2,8	8	25,6		188 пром. произ-вд	
<b>Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр. част. льготное) Гай</b>	<b>64,60</b>							
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	39,10	80/50	16,29	16,55	2,27		218,86 Лапшина 493	
Макароны отварные	7,43	160	5,44	8,32	36,47		234,67 Лапшина 516	
Сок фруктовый	10,01	220	1,1	0,23	4		96,8 Лапшина 707	
Батон нарезной	3,68	40	1,67	1,2	20,5		75 пром. произ-вд	
Печенье (поштучно)	4,38	40	2,8	8	25,6		188 пром. произ-вд	
<b>Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>72,40</b>							
Винегрет овощной	7,87	60	0,82	2,71	5,06		56,88 Тутьельян 45	
Щи из свежей капусты и картофеля со сливочным	11,53	200/70	1,7	5,4	7,2		84 Тутьельян 67	
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	39,35	130/5	16,44	16,99	29,18		336,5 Лапшина 719	
Компот из свежих замороженных ягод	7,25	200	0,18	0,05	15,44		64,28 Тутьельян 375	
Хлеб пшеничный	1,61	135	2,84	1,05	17,97		71,05 пром. произ-вд	
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88		59,4 пром. произ-вд	
Печенье (поштучно)	3,34	30	2,1	6	19,2		141 пром. произ-вд	
<b>Школ.обед 85,00 (с 12 лет ) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>85,00</b>							
Винегрет овощной	12,92	100	1,36	6,18	8,4		94,8 Тутьельян 45	
Щи из свежей капусты и картофеля со сливочным	14,96	250/75	2,1	7,2	9		109 Тутьельян 67	
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	44,85	150/5	18,97	19,05	33,68		383,3 Лапшина 719	
Компот из свежих замороженных ягод	7,25	200	0,18	0,05	15,44		64,28 Тутьельян 375	
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4		60,9 пром. произ-вд	
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88		59,4 пром. произ-вд	
Печенье (поштучно)	2,19	20	1,5	2,36	14,88		83,4 пром. произ-вд	
<b>Школ.завтрак ОБЗ (второй) (10,60)</b>	<b>10,60</b>							
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	10,50	1/120	0,5	0	13,56		55,2 Тутьельян 368	
<b>Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет ) Гай</b>	<b>85,00</b>							
Винегрет овощной	12,92	100	1,36	6,18	8,4		94,8 Тутьельян 45	
Щи из свежей капусты и картофеля со сливочным	14,96	250/75	2,1	7,2	9		109 Тутьельян 67	
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	44,85	150/5	18,97	19,05	33,68		383,3 Лапшина 719	
Компот из свежих замороженных ягод	7,25	200	0,18	0,05	15,44		64,28 Тутьельян 375	
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4		60,9 пром. произ-вд	
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88		59,4 пром. произ-вд	
Печенье (поштучно)	2,19	20	1,5	2,36	14,88		83,4 пром. произ-вд	

СТ. ТЕХНОЛОГ:

Калькулятор:

*А. Мельник*

Школ.обед 67,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00							
Винегрет овощной	12,92	100	1,36	6,18	8,4		94,8 Тутьельян 45	
Щи из свежей капусты и картофеля со сливочным	14,96	250/75	2,1	7,2	9		109 Тутьельян 67	
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	44,85	150/5	18,97	19,05	33,68		383,3 Лапшина 719	
Компот из свежих замороженных ягод	7,25	200	0,18	0,05	15,44		64,28 Тутьельян 375	
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4		60,9 пром. произ-вд	
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88		59,4 пром. произ-вд	
Печенье (поштучно)	2,19	20	1,5	2,36	14,88		83,4 пром. произ-вд	
<b>Школ.завтрак ОБЗ Гай</b>	<b>67,11</b>							
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	38,89	80/50	16,29	16,55	2,27		218,86 Лапшина 493	
Макароны отварные	6,99	150	5,37	4,3	38,4		204,02 Лапшина 516	
Конфейный напиток	8,03	200	2,8	2,5	14,1		87,52 Лапшина 692	
Батон нарезной	3,20	135	1,46	1,05	17,97		65,6 пром. пр-во	