**ТУБЕРКУЛЕЗ: мифы и правда**

**МИФ: «Туберкулез – болезнь нищих и бездомных»**

ПРАВДА: Туберкулезом может заболеть любой человек, никто гарантированно не защищен от этого заболевания, так как микобактерии передаются воздушно-капельным путем (как простудные заболевания). При их попадании в организм человека происходит инфицирование микобактериями. Многие известные люди болели туберкулезом: композитор Ф.Шопен, писатели А.П. Чехов и М.Горький; оперная певица Г. Вишневская, члены семьи дома Романовых и др.

**МИФ: «Каждый человек при попадании палочки Коха заболевает»**

ПРАВДА: Далеко не всегда попадание бациллы (инфицирование) вызывает развитие туберкулезного процесса. Этому способствуют плохое качество жизни, изнурительный труд, различные стрессы. К факторам, способствующим развитию туберкулеза, относятся са­харный диабет, заболевания, лечение которых требует длительного применения кортикостероидов (например, бронхиальная астма), язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, психические бо­лезни, сопровождающиеся депрессивным состоянием.

**МИФ: «Все больные заразны»**

ПРАВДА: Это не так: есть бациллярные, «открытые формы» с распадом, есть «закрытые» - без бацилловыделения. В основном, сейчас в Оренбургской области выявляются закрытые формы – более 60% обнаруживаются своевременно, при флюорографии, поэтому так важно ее проходить! Болезнь очень коварна, в том числе и тем, что начало ее бессимптомно.

**МИФ: «Туберкулез исключительно легочное заболевание»**

ПРАВДА: Академик Перельман говорил: «Туберкулез может поражать любой орган и систему, кроме волос и ногтей». 90-95% приходится на легочные формы, так как это аэроб, микобактерии необходимо достаточное количество кислорода, оптимальная температура для ее «комфортной» жизнедеятельности 36-37 гр. Наиболее часто поражаются почки, суставы, женские половые органы, лимфатические узлы, позвоночник.

**МИФ: «Туберкулез неизлечим»**

ПРАВДА: Это неверно, в 1882г. Р. Кох установил этиологию (причину) заболевания. С того времени человечество придумало три поколения противотуберкулезных препаратов для проведения химиотерапии, которые успешно используются в настоящее время. В конце 20 века полностью расшифрован геном микобактерии. Сегодня успешно используются хирургические методы диагностики и лечения, в том числе и эндоскопические. Возможности для излечения очень велики, необходимо терпение и время. Есть особые ситуации при туберкулезе – сочетание с ВИЧ-инфекцией, сахарным диабетом, заражение мультирезистентной к антибиотикам палочкой, но и в этом случае возможности терапии есть.